

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	44,09	23,84	17,49	21,34	355,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,98	4,22	3,35	13,27	100,47
БАТОН	35	3,17	2,75	1,06	18,00	92,30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07	0,05	4,05	0,07	37,65
Итого		64,31	30,86	25,95	52,68	585,54
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,06	0,63	0,13	12,67	53,93
Итого		10,06	0,63	0,13	12,67	53,93
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	3,35	0,55	2,42	2,24	33,82
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,15	8,64	9,62	24,20	227,55
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,57	6,39	5,71	28,82	192,70
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	14,87	7,32	8,57	2,81	119,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,75	0,00	0,00	8,94	35,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,69	1,82	0,15	11,97	52,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,33	1,29	0,17	8,27	39,77
Итого		50,70	26,01	26,64	87,25	702,08
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	50,59	23,53	11,34	8,40	236,47
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,97	0,61	2,39	3,20	37,81
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,77	0,17	0,07	11,40	45,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,33	1,29	0,17	8,27	39,77
Итого		55,65	25,60	13,97	31,27	359,89
Всего		180,73	83,10	66,69	183,87	1 701,44

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	36,73	19,78	16,62	16,59	308,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,83	3,86	3,09	12,45	93,44
БАТОН	30	2,72	2,36	0,91	15,46	79,26
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		55,37	26,05	24,65	44,57	518,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,64	0,60	0,12	12,15	51,71
Итого		9,64	0,60	0,12	12,15	51,71
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	2,15	0,33	1,79	1,26	23,02
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	20,00	7,76	9,78	21,04	212,01
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,34	3,83	3,82	17,29	119,18
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	13,86	6,88	7,87	2,64	110,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,56	0,00	0,00	7,98	31,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,03	2,19	0,18	14,43	63,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	1,29	0,17	8,27	39,77
Итого		45,28	22,28	23,61	72,91	600,27
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	47,34	21,49	8,81	1,28	171,86
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,73	0,65	2,31	3,60	39,19
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,02	0,10	0,04	6,44	25,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	1,29	0,17	8,27	39,77
Итого		51,44	23,53	11,33	19,59	276,72
Всего		161,73	72,46	59,71	149,22	1 447,16

Медицинская сестра

Handwritten signature of Y.S. Shcherbakova

Щербакова Ю.С.