

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	15,29	6,42	7,46	24,84	193,25
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,82	3,79	3,19	9,94	84,21
БАТОН	20	1,80	1,56	0,60	10,22	52,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19	0,05	4,12	0,07	38,31
Итого		32,11	11,82	15,37	45,07	368,17
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,64	0,60	0,12	12,14	51,70
Итого		9,64	0,60	0,12	12,14	51,70
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,27	0,35	1,74	1,87	24,83
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,95	6,54	7,90	18,34	177,99
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	21,66	9,53	12,42	15,44	215,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70	0,00	0,00	8,03	32,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,07	1,15	0,09	7,59	33,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,76	2,66	0,35	17,06	82,08
Итого		46,40	20,23	22,50	68,33	565,71
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,22	4,97	4,28	8,39	92,46
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,94	3,15	2,26	12,84	84,52
Итого		20,16	8,12	6,54	21,23	176,98
Ужин						
ЯБЛОКО	150	18,99	0,83	0,33	27,37	96,22
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	32,01	16,75	14,74	14,72	263,37
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	1,68	0,76	0,89	5,82	34,40
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	2,96	0,08	0,03	13,16	51,35
Итого		55,65	18,42	15,99	61,07	445,34
Всего		163,95	59,19	60,52	207,84	1 607,90

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,00	7,89	6,22	32,03	216,27
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,84	4,14	3,49	11,55	94,75
БАТОН	25	2,24	1,94	0,75	12,72	65,21
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		33,17	14,02	14,49	56,37	413,63
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	12,06	0,75	0,15	15,19	64,67
Итого		12,06	0,75	0,15	15,19	64,67
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,97	0,55	2,76	2,90	39,16
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,69	7,09	10,81	20,42	215,99
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	25,01	10,92	13,76	19,74	251,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76	0,00	0,00	8,98	35,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,11	2,28	0,19	15,00	65,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,38	3,25	0,43	20,84	100,28
Итого		55,92	24,09	27,95	87,88	708,32
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,58	6,14	5,29	10,37	114,27
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,82	4,64	3,82	15,24	114,46
Итого		27,40	10,78	9,11	25,61	228,73
Ужин						
ЯБЛОКО	150	18,99	0,83	0,33	27,38	96,24
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	40,94	21,13	18,49	17,23	325,98
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,34	1,50	1,77	11,56	68,33
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	3,68	0,09	0,04	16,15	63,18
Итого		66,96	23,55	20,63	72,32	553,73
Всего		195,50	73,19	72,33	257,37	1 969,08

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.