

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Альпина И.В./

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,28	5,13	5,70	17,24	141,52
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,52	3,57	3,04	9,91	81,70
БАТОН	30	3,29	2,21	0,86	15,17	77,32
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21	0,05	4,09	0,07	37,96
Итого		35,30	10,96	13,69	42,39	338,50
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,09	0,58	0,12	11,73	49,94
Итого		10,09	0,58	0,12	11,73	49,94
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,53	0,44	1,89	1,22	24,25
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,89	6,78	8,93	18,26	181,34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,34	3,09	2,82	18,68	112,86
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	41,61	18,15	5,57	1,94	152,57
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,48	0,10	0,10	10,31	43,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,90	1,59	0,13	10,44	49,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,39	2,69	0,36	17,21	82,83
Итого		76,14	32,84	19,80	78,06	646,24
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	15,35	3,97	3,40	17,04	115,05
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,84	1,16	1,51	11,47	64,28
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	17,75	0,59	0,59	14,37	68,92
Итого		34,93	5,72	5,50	42,88	248,25
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	7,62	1,32	3,72	6,37	65,46
ХАЧАПУРИ	120	24,04	11,93	13,24	37,89	320,21
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,78	0,16	0,00	7,49	30,54
Итого		32,44	13,41	16,96	51,75	416,21
Всего		188,90	63,51	56,07	226,81	1 699,14

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	17,64	5,92	6,91	21,53	172,96
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,64	3,89	3,30	11,42	91,56
БАТОН	35	3,83	2,58	1,00	17,69	90,19
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19	0,05	4,09	0,07	37,96
Итого		39,30	12,44	15,30	50,71	392,67
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	155	13,60	0,78	0,16	15,81	67,31
Итого		13,60	0,78	0,16	15,81	67,31
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,42	0,60	4,70	2,16	54,02
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,15	7,60	11,19	21,54	218,24
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,74	4,33	4,58	26,18	163,95
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	50,63	22,11	6,39	1,85	180,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	4,15	0,12	0,12	11,76	49,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,27	3,57	0,29	23,50	110,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,24	3,36	0,45	21,52	103,56
Итого		95,60	41,69	27,72	108,51	880,40
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	18,79	4,81	4,14	20,88	140,47
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,68	2,31	3,02	22,95	128,65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	24,44	0,81	0,81	19,85	95,18
Итого		46,90	7,93	7,97	63,68	364,30
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	7,80	1,29	3,94	6,41	67,60
ХАЧАПУРИ	130	32,97	15,36	17,08	41,12	382,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,18	0,00	7,57	31,00
Итого		41,64	16,83	21,02	55,10	480,95
Всего		237,04	79,67	72,17	293,81	2 185,63

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.