

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	17,46	6,68	6,98	22,83	181,67
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,36	3,17	2,59	10,37	77,79
БАТОН	35	3,90	2,63	1,02	18,02	91,88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08	0,04	3,98	0,07	36,94
Итого		36,80	12,52	14,57	51,29	388,28
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	250	6,92	0,00	0,00	24,00	98,00
Итого		6,92	0,00	0,00	24,00	98,00
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,84	0,68	2,73	3,68	42,21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,12	7,21	9,88	17,36	183,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,79	3,48	4,13	24,64	150,52
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	12,36	6,60	8,36	3,39	115,69
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,72	0,11	0,11	11,19	46,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,26	3,56	0,29	23,44	110,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,64	1,30	0,17	8,35	40,15
Итого		58,73	22,94	25,67	92,05	689,14
Полдник						
КЕФИР	200	20,44	6,28	5,41	8,66	114,75
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,65	4,21	0,92	24,26	121,93
Итого		24,10	10,49	6,33	32,92	236,68
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	41,58	22,48	6,56	6,82	178,08
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	5,81	0,30	0,21	14,66	65,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,46	1,95	0,26	12,51	60,22
Итого		49,85	24,73	7,03	33,99	303,96
Всего		176,40	70,68	53,60	234,25	1 716,06

Медицинская сестра

[Signature]

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	15,08	5,71	5,75	18,47	149,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	11,29	3,15	2,59	10,29	77,39
БАТОН	30	3,35	2,25	0,87	15,44	78,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,04	3,98	0,07	36,94
Итого		33,80	11,15	13,19	44,27	342,14
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,34	0,60	0,12	12,02	51,19
Итого		10,34	0,60	0,12	12,02	51,19
Обед						
САЛАТ ПУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,55	0,61	2,25	3,24	35,87
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	16,00	6,04	7,92	11,66	137,94
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	10,77	2,76	3,13	19,65	118,42
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	11,49	6,13	7,64	2,44	103,33
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,13	0,09	0,09	9,82	40,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,37	1,98	0,16	13,02	61,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,64	1,30	0,17	8,35	40,15
Итого		47,94	18,91	21,36	68,18	538,15
Полдник						
КЕФИР	170	17,38	5,18	4,46	7,14	94,62
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,20	2,53	0,55	14,56	73,16
Итого		19,58	7,71	5,01	21,70	167,78
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	36,31	19,52	5,97	6,21	158,10
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	4,10	0,21	0,15	8,90	40,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,64	1,30	0,17	8,35	40,15
Итого		42,05	21,03	6,29	23,46	238,44
Всего		153,71	59,40	45,97	169,63	1 337,70

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.