

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ 2 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	16,35	5,83	5,07	20,43	151,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,98	0,24	0,00	7,37	30,45
БАТОН	35	3,89	2,62	1,01	17,97	91,58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17	0,05	4,07	0,07	37,80
Итого		25,39	8,74	10,15	45,84	311,19
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	160	13,77	0,79	0,16	16,01	68,16
Итого		13,77	0,79	0,16	16,01	68,16
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,47	0,58	1,67	2,35	26,97
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	36,92	13,80	15,95	16,62	267,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	22,49	10,05	12,04	8,90	186,57
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	4,44	0,13	0,13	11,38	47,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,78	2,33	0,19	15,31	72,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,39	2,69	0,36	17,24	82,94
Итого		73,50	29,58	30,34	71,80	684,71
Полдник						
КЕФИР	220	20,71	6,17	5,32	8,51	112,77
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,54	2,22	2,91	22,07	123,68
Итого		24,25	8,39	8,23	30,58	236,45
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	23,57	0,78	0,78	19,14	91,80
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,43	1,03	1,74	7,43	50,55
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,39	5,72	5,73	23,15	167,74
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,57	0,17	0,07	10,98	48,40
Итого		42,96	7,70	8,32	60,70	358,49
Всего		179,86	55,20	57,20	224,93	1 659,00

Медицинская сестра

Handwritten signature

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

ГТ "Детский сад" "Удво-Град" ТБОУ СОШ "ОЦ" Южный район, пос. Пондорский
 Директор-администратор
 Липкина И.В.
 2 июня 2026 г.
 Если 12 часов

МЕНЮ

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак						
----------------	--	--	--	--	--	--

СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	14,33	4,27	4,61	12,23	108,18
---------------------------	-----	-------	------	------	-------	--------

ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,83	0,19	0,00	6,61	27,18
---------------	-----	------	------	------	------	-------

БАТОН	20	2,22	1,50	0,58	10,27	52,34
-------	----	------	------	------	-------	-------

МАСЛО (ПОПЦИЯМИ)	5	4,18	0,05	4,07	0,07	37,80
------------------	---	------	------	------	------	-------

Итого		21,56	6,01	9,26	29,18	225,50
-------	--	-------	------	------	-------	--------

II Завтрак						
-------------------	--	--	--	--	--	--

СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,32	0,59	0,12	12,01	51,11
----------------------	-----	-------	------	------	-------	-------

Итого		10,32	0,59	0,12	12,01	51,11
-------	--	-------	------	------	-------	-------

Обед						
-------------	--	--	--	--	--	--

САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО	30	3,09	0,46	1,28	1,66	20,04
----------------------------	----	------	------	------	------	-------

СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	34,88	13,37	14,49	16,29	251,38
---	-------	-------	-------	-------	-------	--------

КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,34	9,31	10,04	7,75	160,51
---------------------------------	-----	-------	------	-------	------	--------

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,73	0,11	0,11	9,96	41,87
------------------------	-----	------	------	------	------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,85	1,55	0,13	12,93	62,23
----------------	----	------	------	------	-------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,02	0,27	58,78	584,18
-------------	----	------	------	------	-------	--------

Итого		65,44	26,82	26,32	58,78	584,18
-------	--	-------	-------	-------	-------	--------

Полдник						
----------------	--	--	--	--	--	--

КЕФИР	180	17,55	5,20	4,49	7,18	95,12
-------	-----	-------	------	------	------	-------

ПЕЧЕНЬЕ	20	2,36	1,48	1,94	14,71	82,47
---------	----	------	------	------	-------	-------

Итого		19,91	6,68	6,43	21,89	177,59
-------	--	-------	------	------	-------	--------

Ужин						
-------------	--	--	--	--	--	--

ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	19,34	0,64	0,64	15,71	75,34
---------------	-----	-------	------	------	-------	-------

МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,74	0,82	1,39	5,95	40,48
----------------	----	------	------	------	------	-------

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	12,49	4,96	4,97	20,13	145,81
-----------------------	-----	-------	------	------	-------	--------

ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,92	0,11	0,04	6,20	27,51
---------------------------	-----	------	------	------	------	-------

Итого		35,50	6,53	7,04	47,99	289,14
-------	--	-------	------	------	-------	--------

Всего		152,72	46,63	49,17	169,85	1 327,52
-------	--	--------	-------	-------	--------	----------

Медицинская сестра

Щербатова Ю.С.