

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	3,06	5,83	5,85	18,62	151,07
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,50	3,56	3,02	9,44	79,68
БАТОН	20	1,20	1,50	0,58	10,26	52,28
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,57	0,04	4,01	0,07	37,30
Итого		8,32	10,93	13,46	38,39	320,33
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	7,50	0,62	0,12	12,55	53,45
Итого		7,50	0,62	0,12	12,55	53,45
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,10	0,34	1,57	2,37	25,30
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,78	6,84	8,28	21,12	187,17
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	6,45	1,93	5,05	11,20	98,15
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	10,84	6,82	6,69	4,25	104,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,42	0,00	0,00	7,35	29,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,93	1,55	0,13	10,20	48,12
Итого		35,52	17,48	21,72	56,49	493,05
Полдник						
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,98	0,12	0,05	6,54	29,16
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,10	2,88	0,71	19,17	94,58
Итого		3,08	3,00	0,76	25,71	123,74
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,36	1,23	1,36	8,66	52,13
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	16,96	13,03	14,36	2,17	193,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,68	0,17	0,00	6,78	27,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,32	2,06	0,27	13,21	63,55
Итого		22,32	16,49	15,99	30,82	337,38
Всего		76,74	48,52	52,05	163,96	1 327,95

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В.

руководитель
Придорожный
Алькина И.В./

1 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	4,04	6,81	7,09	22,95	183,63
КАКАО С МОЛОКОМ	190	0,62	3,89	3,29	10,84	89,12
БАТОН	25	1,49	1,87	0,72	12,82	65,34
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,59	0,04	4,01	0,07	37,30
Итого		9,74	12,61	15,11	46,68	375,39
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	160	10,00	0,83	0,17	16,74	71,27
Итого		10,00	0,83	0,17	16,74	71,27
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,83	0,57	2,63	3,95	42,25
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,95	7,25	9,68	23,38	210,47
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	7,77	2,28	4,99	13,18	107,05
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	13,64	8,60	8,22	10,52	151,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,48	0,00	0,00	8,26	33,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,16	1,94	0,16	12,73	60,10
Итого		41,83	20,64	25,68	72,02	604,05
Полдник						
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,68	0,19	0,08	11,56	51,23
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,10	2,88	0,71	19,17	94,58
Итого		3,78	3,07	0,79	30,73	145,81
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,96	1,51	1,14	10,89	60,20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	18,39	13,75	16,51	3,39	221,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,73	0,21	0,00	6,87	28,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,20	3,44	0,46	22,01	105,91
Итого		25,28	18,91	18,11	43,16	415,73
Всего		90,63	56,06	59,86	209,33	1 612,25

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.