

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	16,42	5,07	6,23	18,93	152,32
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,47	3,56	3,03	9,66	80,54
БАТОН	30	3,22	2,17	0,84	14,88	75,86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,16	0,05	4,07	0,07	37,80
Итого		36,27	10,85	14,17	43,54	346,52
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,35	0,60	0,12	12,04	51,25
Итого		10,35	0,60	0,12	12,04	51,25
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,91	0,52	2,07	1,41	26,95
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	22,73	5,70	7,81	19,22	170,47
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,77	3,90	4,50	27,60	166,00
ПОДЛИВКА МЯСНАЯ	60	20,30	4,89	6,24	2,60	86,16
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,14	0,09	0,09	9,61	40,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	2,21	0,18	14,54	68,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,28	2,60	0,35	16,66	80,15
Итого		60,77	19,91	21,24	91,64	638,47
Полдник						
КЕФИР	180	17,70	5,27	4,55	7,28	96,35
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,40	1,51	1,97	14,96	83,88
Итого		20,09	6,78	6,52	22,24	180,23
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,03	0,53	0,53	13,02	62,45
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	23,89	13,27	11,73	42,35	329,52
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,87	0,21	0,00	6,46	26,70
Итого		40,78	14,01	12,26	61,83	418,67
Всего		168,27	52,15	54,31	231,29	1 635,14

Медицинская сестра

М.А.

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ



руководитель
О.И. Южный
пос. Придорожный
/Алькина И.В./

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	18,47	6,61	6,65	28,73	201,28
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,57	3,88	3,29	11,12	90,06
БАТОН	35	3,55	2,39	0,92	16,38	83,47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17	0,05	4,07	0,07	37,80
Итого		39,76	12,93	14,93	56,30	412,61
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	12,96	0,75	0,15	15,07	64,17
Итого		12,96	0,75	0,15	15,07	64,17
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,88	0,68	5,14	2,39	59,35
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	25,90	6,67	9,59	24,17	210,35
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,68	4,50	5,19	31,86	191,63
ПОДЛИВКА МЯСНАЯ	70	23,73	5,70	7,32	3,06	100,91
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,73	0,11	0,11	10,93	45,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,79	3,17	0,26	20,84	98,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,94	3,12	0,41	19,99	96,18
Итого		71,65	23,95	28,02	113,24	802,55
Полдник						
КЕФИР	220	21,63	6,44	5,56	8,89	117,76
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,60	2,26	2,96	22,46	125,88
Итого		25,23	8,70	8,52	31,35	243,64
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	19,73	0,65	0,65	16,02	76,85
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	30,03	17,00	11,59	48,56	367,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,02	0,26	0,00	7,32	30,30
Итого		50,78	17,91	12,24	71,90	475,06
Всего		200,38	64,24	63,86	287,86	1 998,03

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.