

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	18,51	7,97	8,44	29,45	226,58
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,56	3,88	3,30	11,17	90,34
БАТОН	25	2,81	1,89	0,73	12,95	66,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,11	0,04	4,01	0,07	37,22
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,65	2,03	2,58	0,00	31,88
Итого		45,63	15,81	19,06	53,64	452,03
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	12,88	0,74	0,15	14,98	63,76
Итого		12,88	0,74	0,15	14,98	63,76
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,53	0,75	2,29	3,74	38,95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,75	6,84	9,49	18,05	185,66
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	24,55	14,11	12,90	27,83	285,39
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,32	0,47	1,15	2,51	22,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,65	0,00	0,00	8,84	35,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	4,09	3,43	0,28	22,53	106,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,01	1,59	0,21	10,21	49,12
Итого		55,90	27,19	26,32	93,71	723,20
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,29	0,16	0,16	9,41	40,75
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,64	4,80	0,91	28,46	141,09
Итого		8,92	4,96	1,07	37,87	181,84
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	55	17,54	6,83	6,30	0,53	88,03
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	16,61	4,65	10,06	26,50	211,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	0,19	0,00	7,26	29,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,01	1,59	0,21	10,21	49,12
Итого		37,02	13,26	16,57	44,50	378,13
Всего		160,35	61,96	63,17	244,70	1 798,96

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

Придорожный

10 июня 2026 г.

Образовательное учреждение
ОЦ "Южный город" пос. Прогресс
ст. Кавказ
Уч. подразделение
"Детский сад
"Чудо-Град"
г. Южно-Сафмарск
Индекс 651303
Тел. 651303684
Муниципальное образование

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.