

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	40,47	20,12	14,24	13,45	266,50
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	4,40	0,94	2,23	4,48	42,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,78	0,16	0,00	6,89	28,21
БАТОН	25	2,79	1,88	0,73	12,86	65,58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21	0,05	4,10	0,07	38,13
Итого		52,65	23,15	21,30	37,75	440,48
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	250	11,61	0,00	0,00	24,00	98,00
Итого		11,61	0,00	0,00	24,00	98,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,82	0,62	1,81	4,81	38,25
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,39	6,45	10,31	23,63	214,13
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	16,00	10,28	11,14	36,45	288,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,48	0,00	0,00	8,40	33,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,89	2,41	0,20	15,88	74,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,16	1,71	0,23	10,97	52,81
Итого		44,73	21,47	23,69	100,14	701,99
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	54,05	25,40	11,94	6,21	236,84
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,69	0,48	3,34	2,52	42,23
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,72	0,19	0,08	11,17	49,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,16	1,71	0,23	10,97	52,81
Итого		59,63	27,78	15,59	30,87	381,77
Всего		168,62	72,40	60,58	192,76	1 622,24

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

