

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ 29 мая 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,93	8,20	7,90	34,63	243,38
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,98	4,11	3,48	13,65	102,92
БАТОН	25	2,27	1,97	0,76	12,88	66,02
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		35,27	14,33	16,17	61,23	449,72
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	15,35	0,67	0,27	22,13	77,78
Итого		15,35	0,67	0,27	22,13	77,78
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	1,64	0,54	0,04	2,88	14,62
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	17,88	7,76	10,00	28,09	241,74
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	7,60	4,22	4,63	25,57	166,13
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	14,44	7,70	9,01	2,88	124,81
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,95	0,48	2,92	2,17	39,76
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	180	2,67	0,30	0,13	13,41	54,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,78	1,92	0,16	12,63	55,54
Итого		47,96	22,92	26,89	87,63	696,67
Полдник						
КЕФИР	220	18,07	6,60	5,69	10,46	122,82
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,87	2,26	2,95	22,74	146,49
Итого		21,94	8,86	8,64	33,20	269,31
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	4,33	0,97	5,62	4,11	71,37
СУХАРНИК	150	24,90	13,36	18,45	16,21	287,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,89	0,21	0,00	7,45	30,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,42	3,30	0,44	21,13	101,65
Итого		33,55	17,84	24,51	48,90	491,21
Всего		154,07	64,62	76,48	253,09	1 984,69

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,66	6,78	6,64	27,87	199,19
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,93	3,79	3,21	11,09	88,88
БАТОН	25	2,27	1,97	0,76	12,88	66,02
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		31,96	12,59	14,64	51,91	391,49
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	15,13	0,66	0,26	21,81	76,66
Итого		15,13	0,66	0,26	21,81	76,66
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,29	0,43	0,03	2,26	11,45
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	15,93	7,05	8,81	24,19	210,15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,93	3,00	1,88	18,22	105,32
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	15,01	8,37	10,83	3,02	144,63
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,75	0,40	2,89	1,78	37,38
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	150	1,91	0,20	0,08	10,88	43,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,43	1,54	0,13	10,14	44,59
Итого		41,25	20,99	24,65	70,49	597,34
Полдник						
КЕФИР	180	14,78	5,39	4,65	8,56	100,44
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,57	1,50	1,96	15,12	97,40
Итого		17,35	6,89	6,61	23,68	197,84
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,77	1,10	1,87	2,91	33,21
СУХАРНИК	130	26,95	15,07	18,42	10,81	273,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,84	0,18	0,00	7,38	30,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,73	2,63	0,35	16,87	81,18
Итого		36,29	18,98	20,64	37,97	418,00
Всего		141,97	60,11	66,80	205,86	1 681,33

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.