

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

28 мая 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	33,14	16,83	15,12	9,67	247,25
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	3,02	0,76	1,67	3,42	32,67
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,83	0,20	0,00	6,81	28,02
БАТОН	20	1,82	1,58	0,61	10,32	52,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		42,90	19,42	21,43	30,29	398,26
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	11,23	0,70	0,14	14,14	60,20
Итого		11,23	0,70	0,14	14,14	60,20
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,55	0,46	1,26	5,76	33,64
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	16,30	6,39	8,88	24,25	209,40
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	14,98	8,52	10,34	24,45	226,71
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,08	0,11	0,04	11,67	44,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,41	1,53	0,12	10,04	44,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,34	0,18	8,56	41,20
Итого		40,71	18,35	20,82	84,73	599,98
Полдник						
КЕФИР	170	13,98	5,10	4,40	8,10	95,04
БАТОН	20	1,82	1,58	0,61	10,32	52,92
ПОВИДЛО	10	1,76	0,04	0,00	7,24	29,70
Итого		17,56	6,72	5,01	25,66	177,66
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	51,95	25,29	10,57	3,16	212,77
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,27	0,53	1,65	2,96	30,18
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,02	0,10	0,04	6,44	25,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,34	0,18	8,56	41,20
Итого		55,63	27,26	12,44	21,12	310,05
Всего		168,02	72,45	59,84	175,94	1 546,15

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

28 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	38,95	20,97	15,40	15,45	290,15
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	4,03	1,00	2,31	4,79	45,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,97	0,24	0,00	7,56	31,22
БАТОН	25	2,28	1,97	0,76	12,94	66,33
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		50,38	24,23	22,50	40,81	470,43
II Завтрак						
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК	250	11,01	0,00	0,00	23,01	93,01
Итого		11,01	0,00	0,00	23,01	93,01
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,67	0,68	1,97	6,39	43,74
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,43	6,90	10,96	26,42	239,96
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	17,19	10,84	11,94	39,08	309,29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,65	0,13	0,05	13,44	51,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,12	2,29	0,19	15,09	66,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,74	1,68	0,22	10,73	51,63
Итого		46,80	22,52	25,33	111,15	762,60
Полдник						
КЕФИР	215	17,68	6,45	5,56	10,24	120,18
БАТОН	25	2,28	1,97	0,76	12,94	66,33
ПОВИДЛО	15	2,63	0,06	0,00	10,82	44,42
Итого		22,59	8,48	6,32	34,00	230,93
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	56,43	27,41	12,47	6,56	254,22
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,63	0,49	3,64	2,70	46,42
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,77	0,17	0,07	11,49	46,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,74	1,68	0,22	10,73	51,63
Итого		61,57	29,75	16,40	31,48	398,46
Всего		192,35	84,98	70,55	240,45	1 955,43

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.