

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	44,29	22,51	15,89	20,10	318,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	14,14	3,94	3,14	12,68	95,13
БАТОН	35	3,91	2,63	1,02	18,06	92,04
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11	0,04	4,01	0,07	37,25
Итого		66,45	29,12	24,06	50,91	542,77
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	250	11,87	0,00	0,00	24,00	98,00
Итого		11,87	0,00	0,00	24,00	98,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	3,58	0,48	2,10	2,03	29,60
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,11	6,83	7,66	19,79	176,52
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,53	6,16	5,49	27,81	185,77
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	10,41	5,56	6,43	2,71	91,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,59	0,00	0,00	9,04	36,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,37	1,99	0,16	13,06	61,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,66	1,32	0,18	8,44	40,59
Итого		44,26	22,34	22,02	82,88	621,57
Полдник						
КЕФИР	220	21,15	6,31	5,43	8,69	115,17
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,56	2,17	2,84	21,57	120,89
Итого		24,72	8,48	8,27	30,26	236,06
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	42,94	21,42	10,90	8,35	218,95
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,92	0,59	2,07	3,09	33,84
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,58	0,16	0,07	11,41	50,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,66	1,32	0,18	8,44	40,59
Итого		48,11	23,49	13,22	31,29	343,45
Всего		195,41	83,43	67,57	219,34	1 841,85

Медицинская сестра

 Щербакова Ю.С.

