

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	17,74	7,63	6,02	31,03	209,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	14,19	3,95	3,16	12,54	94,79
БАТОН	25	2,79	1,88	0,73	12,88	65,64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		38,84	13,51	13,94	56,52	407,30
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	12,56	0,72	0,14	14,60	62,17
Итого		12,56	0,72	0,14	14,60	62,17
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,99	0,53	2,15	2,84	33,42
СУП МОЗАЙКА НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	28,12	5,91	9,53	18,16	182,68
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	200	34,21	9,50	12,13	19,29	227,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,57	0,00	0,00	8,77	35,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,77	2,32	0,19	15,23	71,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,07	3,23	0,43	20,67	99,47
Итого		72,73	21,49	24,43	84,96	649,86
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	21,02	5,93	5,10	10,01	110,30
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,93	4,26	3,42	15,45	110,37
Итого		30,96	10,19	8,52	25,46	220,67
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	16,11	0,53	0,53	13,09	62,76
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	47,18	22,36	17,92	15,89	319,41
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	4,53	1,34	1,58	10,35	61,17
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	2,69	0,06	0,06	12,83	52,37
Итого		70,50	24,29	20,09	52,16	495,71
Всего		225,59	70,20	67,12	233,70	1 835,71

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный, Алькино



руководитель
И.Алькин

МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	17,57	6,19	7,14		23,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	12,96	3,62	2,92		10,80
БАТОН	20	2,23	1,50	0,58		10,30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11	0,05	4,03		0,07
Итого		36,87	11,36	14,67		45,13
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,03	0,58	0,12		11,66
Итого		10,03	0,58	0,12		11,66
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,27	0,35	1,29		1,84
СУП МОЗАЙКА НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	23,84	5,46	6,77		16,45
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	160	30,10	8,17	10,66		14,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,52	0,00	0,00		7,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,38	1,16	0,09		7,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,32	2,64	0,35		16,87
Итого		61,44	17,78	19,16		65,53
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	17,02	4,79	4,13		8,10
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,08	2,89	2,01		12,88
Итого		23,10	7,68	6,14		20,98
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	16,12	0,53	0,53		13,09
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	37,23	17,49	14,21		13,52
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	2,26	0,67	0,80		5,17
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	2,25	0,05	0,05		10,70
Итого		57,86	18,74	15,59		42,48
Всего		189,29	56,14	55,68		185,78

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.