

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
6 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	37,20	17,49	13,76	11,73	244,58
СОУС СЛАДКИЙ	20	0,74	0,02	0,00	2,78	11,18
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,56	3,57	3,05	9,68	80,94
БАТОН	20	2,22	1,49	0,58	10,25	52,22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11	0,04	3,99	0,07	37,07
Итого		56,82	22,61	21,38	34,51	425,99
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	18,99	0,63	0,63	15,42	73,96
Итого		18,99	0,63	0,63	15,42	73,96
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,36	0,35	1,50	2,45	25,16
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,83	6,29	7,49	20,77	176,48
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	8,15	1,93	4,95	11,21	97,37
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	11,40	6,12	6,07	4,03	95,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,51	0,00	0,00	7,72	30,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,82	1,52	0,12	10,01	47,24
Итого		40,07	16,21	20,13	56,19	472,64
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,30	0,16	0,16	8,77	38,19
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,98	2,84	0,71	18,97	93,70
Итого		9,27	3,00	0,87	27,74	131,89
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	4,44	1,23	1,31	8,58	51,41
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	35,89	13,03	14,32	2,19	193,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	0,15	0,00	7,06	28,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,02	0,27	12,94	62,26
Итого		43,62	16,43	15,90	30,77	336,10
Всего		168,78	58,88	58,91	164,63	1 440,58

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП"Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель  
/Алькина И.В./



# МЕНЮ

6 мая 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	46,66	22,38	16,17	14,66	298,52
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,21	0,05	0,00	8,35	33,60
КАКАО С МОЛОКОМ	190	13,67	3,90	3,32	11,15	90,54
БАТОН	25	2,77	1,87	0,72	12,81	65,29
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,04	3,99	0,07	37,07
Итого		69,41	28,24	24,20	47,04	525,02
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	19,28	0,64	0,64	15,66	75,10
Итого		19,28	0,64	0,64	15,66	75,10
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,27	0,59	2,55	4,09	42,19
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,14	6,67	8,85	22,98	199,03
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	9,74	2,28	4,91	13,20	106,47
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	14,31	7,74	7,45	10,14	139,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,57	0,00	0,00	8,67	34,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,27	1,90	0,15	12,51	59,05
Итого		47,30	19,18	23,91	71,59	580,59
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,02	0,16	0,16	9,10	39,36
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,98	2,84	0,71	18,97	93,70
Итого		9,00	3,00	0,87	28,07	133,06
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	5,20	1,51	1,12	10,81	59,69
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	40,05	13,76	16,48	3,42	221,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,82	0,17	0,00	7,13	29,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	3,37	0,45	21,57	103,79
Итого		50,32	18,81	18,05	42,93	413,92
Всего		195,31	69,87	67,67	205,29	1 727,69

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.