

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
29 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	18,50	7,72	8,35	29,03	223,01
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,66	3,87	3,28	12,90	97,15
БАТОН	35	3,91	2,64	1,02	18,07	92,09
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14	0,05	4,03	0,07	37,47
Итого		40,21	14,28	16,68	60,07	449,72
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	18,42	0,61	0,61	14,95	71,72
Итого		18,42	0,61	0,61	14,95	71,72
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,26	0,74	3,11	3,84	46,59
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,71	6,50	8,63	20,87	188,33
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	7,19	12,82	5,57	26,77	209,44
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	46,98	20,44	6,83	1,90	175,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,51	0,00	0,00	8,54	34,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,14	3,46	0,28	22,76	107,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,09	3,24	0,43	20,77	99,92
Итого		84,88	47,20	24,85	105,45	861,74
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	21,56	5,64	4,85	20,73	149,67
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,75	2,36	3,08	23,40	131,15
Итого		25,31	8,00	7,93	44,13	280,82
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	3,46	1,47	1,92	5,11	44,48
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	17,21	9,34	9,95	56,51	353,66
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,87	0,15	0,15	8,91	38,48
Итого		25,54	10,96	12,02	70,53	436,62
Всего		194,36	81,05	62,09	295,13	2 100,62

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

