

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
27 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ                          | 170   | 16,06      | 4,22              | 5,87    | 17,00       | 138,47                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                               | 160   | 12,56      | 3,57              | 3,03    | 10,64       | 84,52                         |
| БАТОН   | 30    | 3,38       | 2,27              | 0,88    | 15,59       | 79,47                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5     | 4,16       | 0,05              | 4,05    | 0,07        | 37,63                         |
| Итого   |       | 36,15      | 10,11             | 13,83   | 43,30       | 340,09                        |
| <b>II Завтрак</b>                             |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                          | 115   | 10,09      | 0,58              | 0,12    | 11,73       | 49,93                         |
| Итого   |       | 10,09      | 0,58              | 0,12    | 11,73       | 49,93                         |
| <b>Обед</b>                                   |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ "ЗИМНИЙ"                                | 30    | 3,99       | 0,88              | 1,90    | 5,87        | 44,47                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 160   | 13,56      | 7,20              | 6,52    | 18,43       | 162,02                        |
| КУЛЕБЯКА С КУРОЙ                              | 160   | 20,43      | 12,62             | 14,07   | 42,19       | 346,39                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 150   | 1,33       | 0,00              | 0,00    | 6,76        | 27,02                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20    | 1,87       | 1,56              | 0,13    | 10,29       | 48,55                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40    | 3,35       | 2,65              | 0,35    | 16,99       | 81,73                         |
| Итого   |       | 44,52      | 24,91             | 22,97   | 100,53      | 710,18                        |
| <b>Полдник</b>                                |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                              | 170   | 17,05      | 4,80              | 4,14    | 8,12        | 89,44                         |
| СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ                              | 30    | 2,80       | 2,28              | 0,18    | 14,97       | 70,64                         |
| Итого   |       | 19,85      | 7,08              | 4,32    | 23,09       | 160,08                        |
| <b>Ужин</b>                                   |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                 | 130   | 15,97      | 0,53              | 0,53    | 12,97       | 62,19                         |
| ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ                             | 110   | 36,72      | 18,47             | 13,85   | 18,83       | 277,90                        |
| СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ                        | 30    | 1,10       | 0,28              | 0,64    | 1,46        | 12,74                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                              | 160   | 1,05       | 0,24              | 0,00    | 6,10        | 25,34                         |
| Итого   |       | 54,84      | 19,52             | 15,02   | 39,36       | 378,17                        |
| Всего   |       | 165,46     | 62,20             | 56,26   | 218,01      | 1 638,45                      |

Медицинская сестра

*ММ*

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



## МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ                          | 190   | 18,27      | 5,05              | 6,56    | 23,55       | 174,39                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180   | 13,72      | 3,89              | 3,30    | 13,06       | 97,95                         |
| БАТОН   | 25    | 2,82       | 1,90              | 0,73    | 13,00       | 66,25                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5     | 4,15       | 0,05              | 4,05    | 0,07        | 37,63                         |
| Итого   |       | 38,96      | 10,89             | 14,64   | 49,68       | 376,22                        |
| <b>II Завтрак</b>                             |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                          | 175   | 15,35      | 0,88              | 0,18    | 17,85       | 75,99                         |
| Итого   |       | 15,35      | 0,88              | 0,18    | 17,85       | 75,99                         |
| <b>Обед</b>                                   |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ "ЗИМНИЙ"                                | 50    | 3,96       | 0,87              | 2,98    | 5,39        | 52,17                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180   | 16,51      | 10,85             | 8,20    | 27,68       | 228,92                        |
| КУЛЕБЯКА С КУРОЙ                              | 200   | 21,10      | 12,99             | 13,76   | 42,49       | 346,32                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 180   | 1,56       | 0,00              | 0,00    | 8,69        | 34,73                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 24    | 2,24       | 1,88              | 0,15    | 12,34       | 58,25                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40    | 3,34       | 2,65              | 0,35    | 16,99       | 81,73                         |
| Итого   |       | 48,71      | 29,24             | 25,44   | 113,58      | 802,12                        |
| <b>Полдник</b>                                |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                              | 200   | 20,06      | 5,66              | 4,87    | 9,54        | 105,22                        |
| СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ                              | 50    | 4,02       | 2,87              | 0,72    | 19,20       | 94,76                         |
| Итого   |       | 24,08      | 8,53              | 5,59    | 28,74       | 199,98                        |
| <b>Ужин</b>                                   |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                 | 130   | 15,97      | 0,53              | 0,53    | 12,97       | 62,19                         |
| ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ                             | 150   | 45,09      | 22,23             | 17,22   | 19,71       | 327,68                        |
| СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ                        | 50    | 2,10       | 0,31              | 1,26    | 1,26        | 17,71                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                              | 180   | 1,24       | 0,30              | 0,00    | 6,41        | 26,83                         |
| Итого   |       | 64,40      | 23,37             | 19,01   | 40,35       | 434,41                        |
| Всего   |       | 191,50     | 72,91             | 64,86   | 250,20      | 1 888,72                      |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.