

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный  
 Руководитель  
 Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
 20 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	18,37	7,21	7,41	29,02	212,59
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,64	3,94	3,32	11,24	91,10
БАТОН	35	3,84	2,59	1,00	17,75	90,46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,03	0,07	37,42
Итого		39,99	13,79	15,76	58,08	431,57
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	12,65	0,73	0,15	14,71	62,64
Итого		12,65	0,73	0,15	14,71	62,64
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,16	0,67	1,92	3,39	33,85
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	19,16	6,85	9,03	18,99	185,89
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	48,88	19,55	23,01	9,44	326,98
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,54	0,51	1,82	2,70	29,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,55	0,00	0,00	8,88	35,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,96	3,32	0,27	21,81	102,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	4,09	3,24	0,43	20,75	99,83
Итого		82,34	34,14	36,48	85,96	814,50
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	21,42	6,58	5,67	9,08	120,25
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,61	2,27	2,96	22,50	126,11
Итого		25,03	8,85	8,63	31,58	246,36
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	8,70	1,97	3,63	11,24	87,15
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	46,31	24,08	16,77	25,93	356,10
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	4,70	1,40	1,65	10,75	63,54
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	3,32	0,07	0,06	15,47	63,06
Итого		63,03	27,52	22,11	63,39	569,85
Всего		223,04	85,03	83,13	253,72	2 124,92

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

**МЕНЮ**  
20 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	15,94	6,16	6,13	24,64	178,87
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,58	3,61	3,06	10,74	85,28
БАТОН	30	3,30	2,22	0,86	15,22	77,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17	0,05	4,03	0,07	37,42
Итого		35,98	12,04	14,08	50,67	379,14
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,10	0,58	0,12	11,75	50,03
Итого		10,10	0,58	0,12	11,75	50,03
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,68	0,58	1,53	2,82	27,62
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	16,05	6,18	6,96	17,04	156,73
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	40,32	16,34	17,56	6,52	252,57
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,81	0,57	1,82	2,91	30,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,38	0,00	0,00	7,91	31,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,26	0,18	14,87	70,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,34	2,64	0,35	16,94	81,49
Итого		68,27	28,57	28,40	69,01	650,84
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	17,53	5,38	4,64	7,43	98,38
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,40	1,51	1,98	15,00	84,08
Итого		19,93	6,89	6,62	22,43	182,46
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	6,95	1,59	2,89	9,19	70,57
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	38,06	19,52	14,22	20,59	292,51
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	2,35	0,70	0,82	5,37	31,74
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	2,68	0,05	0,05	12,36	50,49
Итого		50,05	21,86	17,98	47,51	445,31
Всего		184,33	69,94	67,20	201,37	1 707,78

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.