

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	18,50	6,43	6,91	28,93	204,52
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,62	3,89	3,30	11,12	90,32
БАТОН	35	2,21	1,49	0,57	10,18	51,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15	0,05	4,05	0,07	37,59
Итого		38,48	11,86	14,83	50,30	384,33
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	143	12,03	0,69	0,14	13,99	59,58
Итого		12,03	0,69	0,14	13,99	59,58
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	2,09	0,76	0,05	4,44	21,21
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,54	6,61	10,98	17,45	186,45
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	56,02	23,27	8,96	8,91	236,06
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,75	0,50	3,11	2,71	41,18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,55	0,00	0,00	8,66	34,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,21	2,69	0,22	17,66	83,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,39	2,69	0,36	17,22	82,85
Итого		87,55	36,52	23,68	77,05	685,71
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	21,77	5,66	4,87	21,94	154,75
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,97	2,89	0,72	19,25	95,09
Итого		25,74	8,55	5,59	41,19	249,84
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	21,84	0,72	0,72	17,74	85,07
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,54	1,04	2,19	7,53	55,02
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	12,41	7,91	9,61	43,83	294,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,18	0,00	7,13	29,28
Итого		38,63	9,85	12,52	76,23	463,46
Всего		202,43	67,47	56,76	258,76	1 842,92

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.