

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" Все Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



# МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	39,38	19,10	15,06	15,17	277,11
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	12,51	3,50	2,89	10,60	82,73
БАТОН	30	3,40	2,29	0,88	15,68	79,95
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17	0,05	4,03	0,07	37,42
Итого		59,47	24,94	22,86	41,52	477,21
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	11,74	0,68	0,14	13,65	58,11
Итого		11,74	0,68	0,14	13,65	58,11
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	2,36	0,30	1,24	1,16	17,46
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,62	6,42	7,84	17,91	169,05
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,41	3,67	3,75	16,54	115,05
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	10,24	5,57	5,90	2,50	85,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,39	0,00	0,00	7,64	30,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,69	2,25	0,18	14,81	69,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	1,34	0,18	8,57	41,22
Итого		40,39	19,55	19,09	69,13	529,07
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	16,74	4,99	4,30	6,88	91,15
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,57	2,18	2,84	21,60	121,10
Итого		20,31	7,17	7,14	28,48	212,25
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	42,10	20,79	8,66	1,25	167,77
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,68	0,62	1,79	3,43	32,63
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,90	0,10	0,04	6,17	27,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	1,34	0,18	8,57	41,22
Итого		46,38	22,85	10,67	19,42	268,92
Всего		178,28	75,19	59,90	172,20	1 545,56

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю



СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный  
 Руководитель  
 Алькина И.В./

## МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	46,18	23,48	16,20	19,55	323,01
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	11,60	3,24	2,65	10,19	77,90
БАТОН	35	3,96	2,67	1,03	18,29	93,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,03	0,07	37,42
Итого		65,87	29,44	23,91	48,10	531,58
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	250	10,60	0,00	0,00	24,00	98,00
Итого		10,60	0,00	0,00	24,00	98,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	3,68	0,49	1,80	2,08	27,22
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,30	7,05	7,47	19,69	175,24
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,53	6,11	5,50	27,56	184,55
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	10,97	5,91	6,43	2,69	92,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,57	0,00	0,00	8,58	34,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,24	1,88	0,15	12,35	58,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	1,34	0,18	8,57	41,22
Итого		44,98	22,78	21,53	81,52	613,50
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	21,66	6,45	5,57	8,90	117,95
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,57	2,18	2,84	21,60	121,10
Итого		25,23	8,63	8,41	30,50	239,05
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	44,71	22,47	10,49	8,01	218,34
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,87	0,59	1,77	3,06	31,02
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,55	0,16	0,07	10,93	48,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	1,34	0,18	8,57	41,22
Итого		49,82	24,56	12,51	30,57	338,73
Всего		196,50	85,41	66,36	214,69	1 820,86

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.