

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ
14 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	17,61	6,21	7,15	24,00	186,15
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	12,73	3,56	2,95	10,66	83,71
БАТОН	20	2,22	1,50	0,58	10,27	52,33
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15	0,05	4,04	0,07	37,53
Итого		36,72	11,32	14,72	45,00	359,72
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,02	0,58	0,12	11,65	49,60
Итого		10,02	0,58	0,12	11,65	49,60
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,23	0,34	1,05	1,82	18,45
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,48	5,91	6,35	16,67	147,87
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	20,00	8,83	9,92	15,11	187,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,47	0,00	0,00	7,57	30,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,36	1,14	0,09	7,50	35,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,38	2,68	0,36	17,15	82,50
Итого		44,92	18,90	17,77	65,82	502,09
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	17,05	4,80	4,14	8,12	89,46
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,43	2,99	2,14	12,84	82,95
Итого		23,48	7,79	6,28	20,96	172,41
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	17,82	0,59	0,59	14,47	69,39
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	36,27	17,13	13,54	13,95	249,76
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	2,37	0,70	0,82	5,41	31,98
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	2,68	0,06	0,06	12,05	49,28
Итого		59,13	18,48	15,01	45,88	400,41
Всего		174,27	57,07	53,90	189,31	1 484,23

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

