

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный  
 /Алькина И.В./



## МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	15,58	5,84	5,91	18,67	151,83
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	12,83	3,58	2,94	10,97	85,05
БАТОН	30	3,42	2,30	0,89	15,77	80,41
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14	0,05	4,04	0,07	37,55
Итого		35,97	11,77	13,78	45,48	354,84
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,65	0,56	0,11	11,22	47,78
Итого		9,65	0,56	0,11	11,22	47,78
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,55	0,61	2,02	3,24	33,80
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	14,75	5,46	7,19	11,60	129,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	10,90	2,79	3,20	19,73	119,43
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	9,98	5,29	6,62	2,44	90,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,27	0,00	0,00	7,93	31,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,30	1,93	0,16	12,67	59,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,62	1,28	0,17	8,20	39,47
Итого		43,36	17,36	19,36	65,81	504,17
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	15,89	4,73	4,08	6,53	86,50
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,27	2,54	0,56	14,50	73,10
Итого		18,15	7,27	4,64	21,03	159,60
<b>Ужин</b>						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	31,56	16,76	5,44	6,19	142,14
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	4,46	0,22	0,16	9,18	41,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,62	1,28	0,17	8,20	39,47
Итого		37,64	18,26	5,77	23,57	223,25
Всего		144,77	55,22	43,66	167,11	1 289,64

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Самарской области, образовательный центр "Южный город"  
 Руководитель /Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
 9 апреля 2026 г.  
 Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	18,00	6,81	7,15	23,04	184,62
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	11,92	3,34	2,70	10,57	80,25
БАТОН	35	3,99	2,69	1,04	18,40	93,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14	0,05	4,04	0,07	37,55
Итого		38,04	12,89	14,93	52,08	396,22
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	250	11,80	0,00	0,00	24,00	98,00
Итого		11,80	0,00	0,00	24,00	98,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,84	0,69	2,45	3,67	39,75
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,69	6,55	8,94	17,31	172,59
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,94	3,51	4,20	24,73	151,69
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	10,75	5,72	7,26	3,39	102,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,56	0,00	0,00	8,93	35,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,15	3,47	0,28	22,81	107,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,62	1,28	0,17	8,20	39,47
Итого		53,54	21,22	23,30	89,04	649,06
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	18,69	5,74	4,95	7,92	104,92
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,77	4,23	0,93	24,16	121,81
Итого		22,46	9,97	5,88	32,08	226,73
<b>Ужин</b>						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	36,05	19,27	5,94	6,79	159,44
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	6,29	0,32	0,23	15,04	67,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,42	1,92	0,26	12,31	59,22
Итого		44,76	21,51	6,43	34,14	286,23
Всего		170,60	65,59	50,54	231,34	1 656,24

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.