

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
3 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	16,84	6,45	6,36	26,48	189,78
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,53	3,59	3,05	10,44	83,99
БАТОН	25	2,83	1,90	0,74	13,05	66,52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08	0,04	4,02	0,07	37,31
Итого		36,28	11,98	14,17	50,04	377,60
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	16,49	0,55	0,55	13,39	64,23
Итого		16,49	0,55	0,55	13,39	64,23
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,23	0,41	0,03	2,14	10,88
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	17,30	7,28	8,75	20,65	191,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,34	3,07	1,78	19,53	106,63
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	19,47	9,52	10,82	2,97	148,20
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	2,09	0,42	2,54	1,78	31,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,14	0,00	0,00	7,38	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,73	1,45	0,12	9,51	44,87
Итого		46,31	22,15	24,04	63,96	563,02
Полдник						
КЕФИР	180	18,17	5,58	4,81	7,70	102,02
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,32	1,46	1,91	14,50	81,26
Итого		20,50	7,04	6,72	22,20	183,28
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,78	0,86	1,48	2,05	26,17
СУХАРНИК	130	33,62	11,83	14,89	10,29	225,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,82	0,18	0,00	6,85	28,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,42	2,71	0,36	17,35	83,46
Итого		42,64	15,58	16,73	36,54	363,47
Всего		162,21	57,30	62,21	186,13	1 551,60

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	19,41	7,79	7,57	32,89	231,79
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,69	3,91	3,31	12,80	97,08
БАТОН	25	2,83	1,90	0,74	13,05	66,52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12	0,04	4,02	0,07	37,31
Итого		40,04	13,64	15,64	58,81	432,70
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	16,74	0,55	0,55	13,60	65,20
Итого		16,74	0,55	0,55	13,60	65,20
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	1,57	0,51	0,04	2,75	13,91
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	19,28	7,76	9,97	22,91	213,22
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,71	4,30	4,40	27,39	167,14
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	17,27	9,19	9,57	2,84	134,42
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	2,27	0,49	2,54	2,14	33,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,55	0,00	0,00	8,30	33,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,16	1,81	0,15	11,89	56,11
Итого		50,82	24,06	26,67	78,22	651,52
Полдник						
КЕФИР	220	22,21	6,82	5,88	9,41	124,68
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,49	2,19	2,86	21,75	121,90
Итого		25,70	9,01	8,74	31,16	246,58
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	4,04	0,86	4,51	3,68	59,49
СУХАРНИК	150	34,47	12,17	16,49	15,79	263,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,20	0,00	6,90	28,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,27	3,39	0,45	21,68	104,32
Итого		43,66	16,62	21,45	48,05	455,67
Всего		176,96	63,88	73,05	229,84	1 851,67

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.