

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Руководитель  
 /Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
 10 марта 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	14,10	4,19	4,52	11,82	105,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,94	0,22	0,00	5,12	21,35
БАТОН	20	2,27	1,53	0,59	10,46	53,34
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,00	0,04	3,94	0,07	36,57
Итого		21,31	5,98	9,05	27,47	216,60
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,38	0,60	0,12	12,08	51,41
Итого		10,38	0,60	0,12	12,08	51,41
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	3,04	0,46	1,29	1,63	20,00
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	27,69	10,35	11,36	15,98	208,39
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,57	7,72	8,65	7,81	141,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,51	0,00	0,00	7,89	31,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,87	1,57	0,13	10,31	48,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	1,99	0,27	12,77	61,46
Итого		53,20	22,09	21,70	56,39	512,02
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	17,30	5,13	4,42	7,08	93,80
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,27	1,43	1,87	14,16	79,39
Итого		19,57	6,56	6,29	21,24	173,19
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	14,58	0,48	0,48	11,85	56,81
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,76	0,83	1,42	6,04	41,05
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	12,33	4,97	4,89	20,37	146,06
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,90	0,10	0,04	6,32	27,84
Итого		30,58	6,38	6,83	44,58	271,76
Всего		135,05	41,61	43,99	161,76	1 224,98

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

