

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Гридорожский

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	18,46	7,98	7,50	27,29	209,35
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	11,86	3,33	2,68	10,59	80,10
БАТОН	25	2,79	1,88	0,73	12,86	65,54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18	0,05	4,08	0,07	37,88
Итого		37,28	13,24	14,99	50,81	392,87
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	175	15,25	0,88	0,18	17,73	75,50
Итого		15,25	0,88	0,18	17,73	75,50
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	2,19	0,61	2,04	3,24	34,30
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,39	7,66	9,34	23,29	208,88
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,90	9,58	11,26	17,65	213,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,60	0,10	0,10	11,16	46,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,26	0,18	14,88	70,22
Итого		48,78	20,21	22,92	70,22	573,04
Полдник						
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,42	2,24	1,89	7,49	56,13
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	220	2,56	0,00	0,00	14,90	59,59
Итого		7,98	2,24	1,89	22,39	115,72
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	55	17,60	6,85	6,31	0,53	88,33
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	8,06	0,95	4,46	3,86	59,62
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	8,15	4,77	4,13	23,72	151,90
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,00	0,23	0,10	12,08	54,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,21	3,34	0,44	21,37	102,81
Итого		40,02	16,14	15,44	61,56	457,24
Всего		149,31	52,71	55,42	222,71	1 614,37

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Гриддорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	16,52	7,13	6,71	24,42	187,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	12,77	3,58	2,93	10,97	84,89
БАТОН	20	2,23	1,50	0,58	10,29	52,45
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20	0,05	4,08	0,07	37,88
Итого		35,72	12,26	14,30	45,75	362,56
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,46	0,60	0,12	12,16	51,77
Итого		10,46	0,60	0,12	12,16	51,77
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,32	0,37	1,23	1,94	20,69
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,51	6,92	8,48	19,77	183,84
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	17,63	8,37	8,95	12,16	164,81
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,03	0,09	0,09	9,79	40,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,25	1,88	0,15	12,40	58,50
Итого		41,74	17,63	18,90	56,06	468,60
Полдник						
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,20	2,86	2,04	12,47	79,96
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	1,89	0,00	0,00	11,08	44,29
Итого		8,09	2,86	2,04	23,55	124,25
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	55	17,60	6,85	6,31	0,53	88,33
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	4,83	0,57	2,68	2,31	35,77
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	6,52	3,91	3,55	20,92	131,93
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,92	0,10	0,04	6,29	27,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,37	2,67	0,35	17,10	82,26
Итого		33,24	14,10	12,93	47,15	366,10
Всего		129,25	47,45	48,29	184,67	1 373,28

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.