

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
30 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	16,10	4,23	5,89	17,38	140,22
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,61	3,61	3,06	10,82	85,60
БАТОН	30	3,54	2,39	0,92	16,35	83,36
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18	0,05	4,08	0,07	37,89
Итого		36,43	10,28	13,95	44,62	347,07
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,11	0,58	0,12	11,76	50,07
Итого		10,11	0,58	0,12	11,76	50,07
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	3,99	0,89	1,77	5,89	43,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,69	7,50	6,48	18,93	164,73
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	20,66	12,73	13,88	42,29	345,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,34	0,00	0,00	6,98	27,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,34	0,11	8,83	41,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,44	2,73	0,36	17,46	84,01
Итого		44,73	25,19	22,60	100,38	707,36
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	17,02	4,79	4,13	8,10	89,30
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,41	1,95	0,16	12,84	60,63
Итого		19,43	6,74	4,29	20,94	149,93
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	15,13	0,50	0,50	12,28	58,90
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	37,44	18,87	13,96	18,97	280,97
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,06	0,26	0,62	1,42	12,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,02	0,23	0,00	6,19	25,66
Итого		54,65	19,86	15,08	38,86	377,92
Всего		165,34	62,65	56,04	216,56	1 632,35

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.