

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	17,97	6,38	6,44	26,33	188,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,55	0,09	0,00	5,32	21,57
БАТОН	35	3,86	2,60	1,00	17,81	90,77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,86	0,04	3,76	0,07	34,95
Итого		26,23	9,11	11,20	49,53	336,21
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	143	12,51	0,72	0,14	14,55	61,94
Итого		12,51	0,72	0,14	14,55	61,94
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,73	0,52	1,09	3,17	25,04
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	21,39	9,07	9,42	37,29	271,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,59	4,53	4,18	28,85	171,87
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	43,96	18,12	6,35	1,00	156,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,61	0,00	0,00	8,78	35,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,30	0,19	15,15	71,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,07	1,64	0,22	10,51	50,59
Итого		80,10	36,18	21,45	104,75	781,32
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	19,90	5,07	4,37	21,98	147,89
ПЕЧЕНЬЕ	50	5,95	3,75	4,89	37,16	208,25
Итого		25,86	8,82	9,26	59,14	356,14
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	21,00	0,70	0,70	17,05	81,79
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	29,96	14,86	14,62	46,18	379,15
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	13,89	3,87	3,15	13,46	98,02
Итого		64,85	19,43	18,47	76,69	558,96
Всего		209,54	74,26	60,52	304,66	2 094,57

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	15,72	5,52	5,36	21,42	155,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,50	0,07	0,00	5,23	21,16
БАТОН	30	3,31	2,23	0,86	15,26	77,78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84	0,04	3,76	0,07	34,95
Итого		23,35	7,86	9,98	41,98	289,85
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,06	0,58	0,12	11,70	49,81
Итого		10,06	0,58	0,12	11,70	49,81
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	1,04	0,31	0,68	1,86	15,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	18,64	8,19	7,81	33,38	237,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,34	3,23	1,70	20,57	110,78
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	35,96	14,86	5,08	1,02	127,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,35	0,00	0,00	6,83	27,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,83	1,54	0,12	10,10	47,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,66	1,31	0,17	8,41	40,47
Итого		63,82	29,44	15,56	82,17	606,07
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	16,53	4,23	3,64	19,93	129,71
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,38	1,50	1,96	14,87	83,32
Итого		18,91	5,73	5,60	34,80	213,03
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,06	0,53	0,53	13,04	62,54
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	29,16	14,31	14,02	44,01	362,57
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,68	3,26	2,67	10,48	79,27
Итого		56,91	18,10	17,22	67,53	504,38
Всего		173,05	61,71	48,48	238,18	1 663,14

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.