

Если 12 часов

25 марта 2026 г.

МЕНЮ

СП "Детский сад" "Уд-г-пад" ГОУ СОШ "ОП" Южский район, пос. Ландоржский
 ул. Мельникова И.В.
 Руководитель



Утверждено

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	14,21	4,22	4,57	12,03	106,75
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,45	3,54	3,01	9,71	80,54
БАТОН	30	3,35	2,26	0,87	15,46	78,81
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	5	4,10	0,04	4,01	0,07	37,26
Итого		34,10	10,06	12,46	37,27	303,36
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,06	0,58	0,12	11,70	49,83
Итого		10,06	0,58	0,12	11,70	49,83
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,18	0,24	1,57	2,66	26,23
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	33,35	12,30	14,29	15,64	243,20
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	6,90	1,65	4,40	9,60	84,80
ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	13,12	6,83	7,24	4,82	112,21
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,40	0,00	0,00	7,86	31,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,77	2,31	0,19	15,22	71,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,44	2,73	0,36	17,49	84,16
Итого		63,16	26,06	28,05	73,29	653,85
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,22	0,13	0,13	8,00	34,48
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,40	1,51	1,98	15,01	84,11
Итого		6,63	1,64	2,11	23,01	118,59
Ужин						
ЯБЛОКО	130	12,91	0,43	0,43	10,49	50,29
БАГРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	38,95	18,91	15,92	26,40	328,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,19	0,00	7,28	29,88
Итого		52,73	19,53	16,35	44,17	408,62
Всего		166,69	57,87	59,09	189,44	1534,25

Щербатова Ю.С.

Медицинская сестра

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 /Алькина И.В./



МЕНЮ
 25 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	16,06	5,31	4,97	19,23	143,61
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,55	3,86	3,28	11,19	90,15
БАТОН	30	3,35	2,26	0,87	15,46	78,81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11	0,04	4,01	0,07	37,26
Итого		37,07	11,47	13,13	45,95	349,83
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	12,60	0,73	0,15	14,66	62,40
Итого		12,60	0,73	0,15	14,66	62,40
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	3,64	0,40	2,62	4,45	43,66
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	34,47	12,46	15,32	16,62	257,10
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	9,37	2,08	5,87	12,03	109,60
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,01	7,62	7,93	8,21	135,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,58	0,00	0,00	8,84	35,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,31	1,93	0,16	12,69	59,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,19	2,53	0,34	16,18	77,86
Итого		68,56	27,02	32,24	79,02	718,53
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,01	0,12	0,12	8,41	35,94
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,01	3,78	4,94	37,51	210,23
Итого		10,02	3,90	5,06	45,92	246,17
Ужин						
ЯБЛОКО	150	13,31	0,44	0,44	10,81	51,84
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	46,99	22,86	17,61	36,39	400,19
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,91	0,21	0,00	7,32	30,11
Итого		61,21	23,51	18,05	54,52	482,14
Всего		189,47	66,63	68,63	240,07	1 859,07

Медицинская сестра

Цербакова Ю.С.