

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Алькина И.В./



# МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	16,51	5,80	6,39	23,27	174,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	12,93	3,61	2,91	10,76	84,04
БАТОН	20	2,25	1,52	0,59	10,41	53,04
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20	0,05	4,09	0,07	37,96
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	6,33	1,99	2,53	0,00	31,34
Итого		42,24	12,97	16,51	44,51	381,01
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,10	0,58	0,12	11,75	50,03
Итого		10,10	0,58	0,12	11,75	50,03
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕННОГО ОГУРЦА	30	3,69	0,38	0,95	0,78	13,46
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,19	6,70	7,90	21,06	182,78
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,23	8,28	10,10	9,53	164,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,52	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,20	1,84	0,15	12,11	57,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,64	1,30	0,17	8,35	40,18
Итого		44,48	18,50	19,27	59,56	489,26
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	16,98	4,78	4,12	8,09	89,10
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,33	2,91	2,07	12,62	81,14
Итого		23,31	7,69	6,19	20,71	170,24
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	12,70	3,65	3,07	28,46	156,92
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	13,21	6,82	4,74	5,55	92,61
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,91	0,10	0,04	6,24	27,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,64	1,30	0,17	8,35	40,18
Итого		28,46	11,87	8,02	48,60	317,28
Всего		148,59	51,61	50,11	185,13	1 407,82

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

24 марта 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	18,30	7,11	6,84	31,07	215,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	14,17	3,94	3,15	12,49	94,54
БАТОН	25	2,82	1,90	0,73	13,01	66,29
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19	0,05	4,09	0,07	37,96
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	7,02	2,14	2,73	0,00	33,67
Итого		46,49	15,14	17,54	56,64	447,51
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,10	0,58	0,12	11,75	50,03
Итого		10,10	0,58	0,12	11,75	50,03
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	50	5,90	0,59	1,61	1,25	22,22
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,96	7,46	9,54	24,15	213,25
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,23	9,31	11,22	11,85	188,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,58	0,00	0,00	8,70	34,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	2,21	0,18	14,53	68,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,05	1,63	0,22	10,43	50,20
Итого		52,37	21,20	22,77	70,91	577,64
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	21,98	6,19	5,34	10,47	115,32
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,32	2,91	2,07	12,62	81,13
Итого		28,30	9,10	7,41	23,09	196,45
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	14,74	4,06	3,93	31,74	179,72
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	21,36	11,38	6,07	6,92	128,35
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,55	0,16	0,07	11,05	48,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,05	1,63	0,22	10,43	50,20
Итого		39,70	17,23	10,29	60,14	406,82
Всего		176,97	63,25	58,13	222,53	1 678,45

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.