

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
23 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	15,94	6,10	6,12	24,27	177,28
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,50	3,54	3,02	10,60	84,21
БАТОН	30	3,31	2,23	0,86	15,29	77,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18	0,05	4,06	0,07	37,70
Итого		35,93	11,92	14,06	50,23	377,11
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,33	0,59	0,12	12,02	51,16
Итого		10,33	0,59	0,12	12,02	51,16
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,66	0,57	1,51	2,76	27,15
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	16,10	6,11	6,80	18,26	159,75
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	34,32	13,89	15,32	6,30	221,11
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,77	0,56	1,79	2,85	30,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,35	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,66	2,22	0,18	14,61	68,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,42	2,71	0,36	17,36	83,54
Итого		62,27	26,06	25,96	69,86	621,48
Полдник						
КЕФИР	180	17,28	5,31	4,58	7,32	97,02
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,36	1,49	1,94	14,75	82,65
Итого		19,65	6,80	6,52	22,07	179,67
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	6,92	1,59	2,89	9,10	70,06
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	33,71	17,71	12,67	20,09	268,92
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	2,32	0,69	0,81	5,30	31,31
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	2,36	0,05	0,05	10,76	44,04
Итого		45,31	20,04	16,42	45,25	414,33
Всего		173,49	65,41	63,08	199,43	1 643,75

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

