

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный



МЕНЮ
20 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	46,27	23,50	16,35	19,01	322,50
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,57	3,90	3,30	10,89	89,35
БАТОН	35	2,22	1,49	0,58	10,25	52,22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19	0,05	4,09	0,07	37,98
Итого		66,25	28,94	24,32	40,22	502,05
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,39	0,60	0,12	12,08	51,43
Итого		10,39	0,60	0,12	12,08	51,43
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	2,09	0,76	0,05	4,45	21,23
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,80	7,60	11,59	20,05	205,87
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	58,03	24,18	9,01	9,06	242,10
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,73	0,51	2,85	2,70	38,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,67	0,00	0,00	8,30	33,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,23	2,70	0,22	17,76	83,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,40	2,70	0,36	17,28	83,14
Итого		91,95	38,45	24,08	79,60	708,25
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	21,75	5,64	4,85	22,08	155,03
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,99	2,89	0,73	19,37	95,62
Итого		25,74	8,53	5,58	41,45	250,65
Ужин						
ЯБЛОКО	170	22,66	0,75	0,75	18,40	88,26
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,52	1,05	2,02	7,46	53,21
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	11,41	7,35	8,97	42,34	280,12
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85	0,19	0,00	6,87	28,23
Итого		38,44	9,34	11,74	75,07	449,82
Всего		232,77	85,86	65,84	248,42	1 962,20

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	39,51	19,12	15,31	14,77	277,99
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,52	3,58	3,04	10,40	83,65
БАТОН	20	2,22	1,49	0,58	10,25	52,22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18	0,05	4,09	0,07	37,98
Итого		58,43	24,24	23,02	35,49	451,84
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,39	0,60	0,12	12,08	51,43
Итого		10,39	0,60	0,12	12,08	51,43
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,26	0,46	0,03	2,67	12,74
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,94	6,85	9,83	17,56	179,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	46,92	19,95	6,57	7,24	190,79
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,78	0,55	1,92	2,80	31,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,48	0,00	0,00	7,36	29,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,85	1,54	0,13	10,16	47,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,02	0,27	12,96	62,36
Итого		74,77	31,37	18,75	60,75	553,31
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	16,30	4,23	3,64	17,21	118,87
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,99	2,85	0,71	19,06	94,05
Итого		20,30	7,08	4,35	36,27	212,92
Ужин						
ЯБЛОКО	140	18,67	0,62	0,62	15,16	72,69
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,81	0,84	1,60	5,96	42,50
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	10,69	6,86	8,35	39,09	259,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,16	0,00	6,80	27,83
Итого		32,96	8,48	10,57	67,01	402,59
Всего		196,84	71,77	56,81	211,60	1 672,09

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.