

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
 Алькина И.В./



МЕНЮ
 18 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	18,60	8,00	8,49	29,49	227,25
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,61	3,89	3,30	11,08	90,11
БАТОН	25	2,76	1,86	0,72	12,74	64,96
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,14	0,05	4,04	0,07	37,50
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,36	1,94	2,46	0,00	30,52
Итого		45,47	15,74	19,01	53,38	450,34
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,98	0,57	0,11	11,61	49,41
Итого		9,98	0,57	0,11	11,61	49,41
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,55	0,77	1,99	3,80	36,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,51	6,61	8,67	20,61	187,54
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	20,85	12,56	11,10	28,77	266,42
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,28	0,46	0,98	2,45	20,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,61	0,00	0,00	8,60	34,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,99	3,34	0,27	21,97	103,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,09	1,66	0,22	10,61	51,06
Итого		51,88	25,40	23,23	96,81	700,38
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,22	0,16	0,16	9,22	39,98
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,58	4,57	0,89	26,81	133,31
Итого		8,80	4,73	1,05	36,03	173,29
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,75	6,13	5,66	0,48	79,02
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	16,30	4,57	9,19	26,29	202,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,98	0,24	0,00	7,20	29,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,09	1,66	0,22	10,61	51,06
Итого		35,11	12,60	15,07	44,58	362,80
Всего		151,24	59,04	58,47	242,41	1 736,22

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	17,59	6,45	8,35	22,81	193,19
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,50	3,57	3,04	9,62	80,54
БАТОН	20	2,21	1,49	0,58	10,20	51,98
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,97	0,05	4,85	0,08	45,08
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,36	1,94	2,46	0,00	30,53
Итого		43,63	13,50	19,28	42,71	401,32
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,98	0,57	0,11	11,61	49,41
Итого		9,98	0,57	0,11	11,61	49,41
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,66	0,63	2,04	3,29	34,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,43	5,95	8,46	17,67	171,56
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	17,18	9,76	10,33	20,53	214,94
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,79	0,61	0,99	3,25	24,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,43	0,00	0,00	7,64	30,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,77	1,48	0,12	9,76	46,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,67	1,33	0,18	8,49	40,85
Итого		43,94	19,76	22,12	70,63	563,16
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,52	0,16	0,16	8,90	38,89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,55	2,59	0,63	14,40	73,49
Итого		8,07	2,75	0,79	23,30	112,38
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,59	4,90	4,52	0,38	63,21
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	13,08	3,80	6,38	21,16	153,71
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,20	0,00	7,11	29,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,67	1,33	0,18	8,49	40,85
Итого		28,21	10,23	11,08	37,14	286,99
Всего		133,83	46,81	53,38	185,39	1 413,26

Медицинская сестра

М.С.

Щербакова Ю.С.