

Утверждаю

руководитель  
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
17 марта 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	17,65	7,55	5,99	30,60	207,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	14,08	3,93	3,15	12,27	93,48
БАТОН	25	2,79	1,88	0,73	12,86	65,56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11	0,04	4,01	0,07	37,28
Итого		38,64	13,40	13,88	55,80	403,55
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,12	0,58	0,12	11,76	50,08
Итого		10,12	0,58	0,12	11,76	50,08
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,93	0,53	1,91	2,81	31,08
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,50	7,05	9,64	20,10	196,39
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	24,69	10,83	12,17	19,61	234,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,63	0,00	0,00	8,46	33,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,26	0,18	14,87	70,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,97	3,15	0,42	20,16	97,00
Итого		57,42	23,82	24,32	86,01	663,11
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	20,95	5,91	5,09	9,97	109,91
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,85	4,24	3,39	15,43	109,89
Итого		30,80	10,15	8,48	25,40	219,80
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	150	18,67	0,62	0,62	15,16	72,73
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	42,81	20,38	16,26	15,55	294,59
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	4,73	1,41	1,66	10,83	63,96
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	3,02	0,07	0,07	13,12	53,72
Итого		69,23	22,48	18,61	54,66	485,00
Всего		206,20	70,43	65,41	233,63	1 821,54

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./



## МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	17,48	6,13	7,11	23,63	183,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	12,87	3,59	2,91	10,58	83,19
БАТОН	20	2,23	1,50	0,58	10,29	52,45
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,04	4,01	0,07	37,28
Итого		36,71	11,26	14,61	44,57	356,82
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,11	0,58	0,12	11,76	50,08
Итого		10,11	0,58	0,12	11,76	50,08
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,24	0,34	1,16	1,82	19,33
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,57	6,46	6,87	18,04	160,28
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	21,09	9,43	10,71	15,17	197,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,58	0,00	0,00	7,52	30,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,35	1,13	0,09	7,44	35,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,24	2,57	0,34	16,46	79,19
Итого		47,07	19,93	19,17	66,45	521,39
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	16,96	4,78	4,12	8,07	88,98
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,04	2,87	1,99	12,86	81,18
Итого		23,00	7,65	6,11	20,93	170,16
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	150	18,68	0,62	0,62	15,17	72,75
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	32,17	15,31	12,31	13,18	228,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	2,37	0,70	0,83	5,41	32,00
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	2,52	0,06	0,06	10,86	44,51
Итого		55,74	16,69	13,82	44,62	377,26
Всего		172,63	56,11	53,83	188,33	1 475,71

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.