

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Алькина И.В. /



# МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	18,23	6,23	6,62	26,07	188,91
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,58	3,89	3,30	11,01	89,86
БАТОН	35	3,52	2,37	0,92	16,25	82,81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17	0,05	4,07	0,07	37,79
Итого		39,50	12,54	14,91	53,40	399,37
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,20	0,59	0,12	11,86	50,49
Итого		10,20	0,59	0,12	11,86	50,49
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,53	0,63	4,68	2,24	54,26
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,38	7,18	9,48	23,97	211,00
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	8,62	2,27	3,96	13,26	98,01
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,67	7,94	7,10	7,64	126,78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,64	0,00	0,00	8,54	34,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,94	3,30	0,27	21,69	102,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,76	2,99	0,40	19,12	91,99
Итого		55,54	24,31	25,89	96,46	718,53
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	20,64	6,15	5,31	8,49	112,39
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,70	2,33	3,05	23,12	129,57
Итого		24,35	8,48	8,36	31,61	241,96
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	160	22,44	0,74	0,74	18,23	87,41
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	29,14	16,96	10,81	49,53	364,56
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,86	0,19	0,00	7,04	28,94
Итого		52,43	17,89	11,55	74,80	480,91
Всего		182,02	63,81	60,83	268,13	1 891,26

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



# МЕНЮ

16 марта 2026 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	16,26	4,84	6,20	17,38	145,09
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,47	3,57	3,03	9,57	80,36
БАТОН	30	3,20	2,16	0,83	14,77	75,30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18	0,05	4,07	0,07	37,79
Итого		36,12	10,62	14,13	41,79	338,54
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,20	0,59	0,12	11,86	50,49
Итого		10,20	0,59	0,12	11,86	50,49
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,63	0,47	1,88	1,30	24,65
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,66	6,24	7,75	19,45	173,29
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	7,59	1,93	3,85	11,26	87,75
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	11,94	6,47	5,96	4,95	99,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,58	0,00	0,00	7,58	30,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,30	0,19	15,13	71,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,14	2,49	0,33	15,93	76,66
Итого		46,29	19,90	19,96	75,60	563,87
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	16,89	5,03	4,34	6,95	91,97
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,47	1,55	2,03	15,41	86,35
Итого		19,36	6,58	6,37	22,36	178,32
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	130	18,23	0,60	0,60	14,81	71,02
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	22,81	13,10	10,93	43,27	324,84
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,73	0,16	0,00	6,22	25,48
Итого		41,77	13,86	11,53	64,30	421,34
Всего		153,74	51,55	52,11	215,91	1 552,56

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.