

СП "Детский сад" "Уд-Град" БОУ СОШ "ОП" Южный город" пос. Пригородный
 Руководитель
 Алкина И.В.



Сад 12 часов

13 марта 2026 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕНИЧЬИ МОЛОЧНЫИ	190	17,61	5,90	6,88	21,30	171,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,71	3,97	3,34	11,15	91,14
БАТОН	35	3,92	2,64	1,02	18,10	92,28
МАСЛО (ПОРЦИИМИ)	5	4,18	0,05	4,07	0,07	37,86
Итого		39,41	12,56	15,31	50,62	393,06
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫИ	115	10,01	0,58	0,12	11,64	49,56
Итого		10,01	0,58	0,12	11,64	49,56
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОИ КАПУСТЫ	50	3,55	0,62	5,14	2,25	58,44
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ	180/10	21,91	7,58	10,91	23,51	223,50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,90	4,62	4,60	27,96	172,49
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	23,91	10,38	4,15	1,88	98,82
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,60	0,00	0,00	8,68	34,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	45	4,04	3,38	0,27	22,21	104,82
ХЛЕБ РЖАНОИ	50	4,20	3,33	0,44	21,34	102,69
Итого		66,12	29,91	25,51	107,83	795,46
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫИ	180	18,73	4,80	4,13	20,44	138,68
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,57	2,25	2,94	22,28	124,89
ЯБЛОКО	180	23,65	0,78	0,78	19,21	92,11
Итого		45,95	7,83	7,85	61,93	355,68
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУШЕНАЯ	130	7,76	1,28	3,94	6,26	66,94
ХАЧАПУРИ	130	23,35	11,64	13,94	40,72	336,59
ЧАИ С САХАРОМ	200	0,84	0,18	0,00	7,14	29,30
Итого		31,95	13,10	17,88	54,12	432,83
Всего		193,44	63,98	66,67	286,14	2 026,59

Медицинская сестра Щербаква Ю.С.

Handwritten signature

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный
 /Алькина И.В./



МЕНЮ
 13 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,24	5,12	5,69	17,10	140,79
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,58	3,63	3,08	9,68	81,35
БАТОН	30	3,36	2,26	0,88	15,52	79,11
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19	0,05	4,07	0,07	37,86
Итого		35,37	11,06	13,72	42,37	339,11
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,01	0,58	0,12	11,64	49,56
Итого		10,01	0,58	0,12	11,64	49,56
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,58	0,46	2,07	1,26	26,02
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,64	6,72	8,61	19,94	185,13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,44	3,29	2,84	19,96	119,01
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	19,81	8,57	3,77	1,97	86,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,54	0,00	0,00	7,72	30,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,50	0,12	9,88	46,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,67	0,35	17,08	82,18
Итого		52,16	23,21	17,76	77,81	576,09
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	15,30	3,96	3,40	16,65	113,48
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,79	1,12	1,47	11,14	62,45
ЯБЛОКО	130	17,18	0,57	0,57	13,91	66,71
Итого		34,27	5,65	5,44	41,70	242,64
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	7,59	1,31	3,71	6,22	64,81
ХАЧАПУРИ	120	21,76	11,07	12,71	37,74	311,30
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,76	0,16	0,00	7,07	28,87
Итого		30,10	12,54	16,42	51,03	404,98
Всего		161,91	53,04	53,46	224,55	1 612,38

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.