

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "Олимпийский городок" пос. Придорожный



руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	17,96	6,79	7,15	22,79	183,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	14,15	3,94	3,15	12,32	93,75
БАТОН	35	3,91	2,63	1,02	18,04	91,95
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14	0,05	4,03	0,07	37,47
Итого		40,14	13,41	15,35	53,22	406,56
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,55	0,61	0,12	12,27	52,25
Итого		10,55	0,61	0,12	12,27	52,25
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,92	0,70	2,58	3,72	41,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,51	6,91	9,09	19,55	183,77
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,98	3,87	4,27	27,63	165,29
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	11,01	5,86	7,54	3,47	105,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,58	0,00	0,00	8,39	33,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,21	3,52	0,29	23,17	109,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,63	1,29	0,17	8,28	39,86
Итого		55,85	22,15	23,94	94,21	678,52
Полдник						
КЕФИР	200	19,64	6,03	5,20	8,32	110,23
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,76	4,39	0,96	25,50	128,02
Итого		23,40	10,42	6,16	33,82	238,25
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	38,44	20,75	6,07	6,76	166,44
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	5,47	0,29	0,20	13,76	61,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,45	1,94	0,26	12,43	59,79
Итого		46,35	22,98	6,53	32,95	287,99
Всего		176,29	69,57	52,10	226,47	1 663,57

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦК



руководитель
Придорожный
/Алькина И.В./

МЕНЮ 12 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	15,53	5,82	5,89	18,51	150,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	12,92	3,60	2,91	10,61	83,49
БАТОН	30	3,35	2,26	0,87	15,46	78,78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17	0,05	4,03	0,07	37,47
Итого		35,97	11,73	13,70	44,65	350,66
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,11	0,58	0,12	11,76	50,07
Итого		10,11	0,58	0,12	11,76	50,07
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,63	0,62	2,13	3,28	35,02
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	14,91	5,56	7,25	11,94	131,27
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	11,24	2,91	3,21	20,72	123,93
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	10,21	5,42	6,88	2,47	93,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,29	0,00	0,00	7,45	29,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,34	1,96	0,16	12,87	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,63	1,29	0,17	8,28	39,86
Итого		44,25	17,76	19,80	67,01	514,43
Полдник						
КЕФИР	170	16,69	4,98	4,29	6,86	90,89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,26	2,64	0,56	15,29	76,81
Итого		18,95	7,62	4,85	22,15	167,70
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	33,54	18,01	5,53	6,14	147,86
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	3,85	0,20	0,14	8,36	37,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,63	1,29	0,17	8,28	39,86
Итого		39,02	19,50	5,84	22,78	225,51
Всего		148,30	57,19	44,31	168,35	1 308,37

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.