

Утверждаю

СГ "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Судный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



# МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	35,17	16,59	13,44	11,25	236,01
СОУС СЛАДКИЙ	20	0,74	0,02	0,00	2,79	11,26
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,53	3,61	3,06	9,62	80,94
БАТОН	20	2,24	1,51	0,58	10,36	52,79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		54,81	21,78	21,11	34,09	418,40
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	150	17,52	0,58	0,58	14,22	68,21
Итого		17,52	0,58	0,58	14,22	68,21
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,42	0,35	1,88	2,45	28,50
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,82	6,20	7,79	20,45	177,64
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	8,29	1,95	5,57	11,28	103,25
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	11,05	5,94	6,18	3,96	95,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,49	0,00	0,00	7,64	30,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,51	0,12	9,93	46,85
Итого		39,87	15,95	21,54	55,71	482,37
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,90	0,15	0,15	8,42	36,54
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,96	2,82	0,71	18,87	93,20
Итого		8,86	2,97	0,86	27,29	129,74
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	4,38	1,21	1,60	8,50	53,43
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	29,90	10,68	12,38	2,00	165,21
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,86	0,19	0,00	7,09	29,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,44	1,94	0,26	12,39	59,64
Итого		37,57	14,02	14,24	29,98	307,39
Всего		158,63	55,30	58,33	161,29	1 406,11

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЛ" "Солнечный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./

## МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	45,37	21,76	16,14	14,11	293,28
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,22	0,05	0,00	8,39	33,75
КАКАО С МОЛОКОМ	190	13,66	3,95	3,32	11,08	90,65
БАТОН	25	2,80	1,89	0,73	12,94	65,98
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		68,18	27,70	24,22	46,59	521,06
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	17,78	0,59	0,59	14,44	69,26
Итого		17,78	0,59	0,59	14,44	69,26
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,36	0,58	3,14	4,05	47,39
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,31	6,96	9,31	25,81	215,59
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	9,88	2,29	5,34	13,29	110,72
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	13,93	7,54	7,70	10,04	140,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,55	0,00	0,00	8,58	34,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,25	1,89	0,15	12,40	58,53
Итого		48,29	19,26	25,64	74,17	606,76
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,65	0,14	0,14	8,76	37,78
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,96	2,82	0,71	18,87	93,20
Итого		8,61	2,96	0,85	27,63	130,98
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	5,13	1,49	1,32	10,70	60,89
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	33,91	11,35	14,49	3,22	192,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,96	0,23	0,00	7,17	29,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,07	3,23	0,43	20,66	99,39
Итого		44,06	16,30	16,24	41,75	382,02
Всего		186,91	66,81	67,54	204,58	1 710,08

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.