

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



руководитель

МЕНЮ
6 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	16,99	6,58	6,39	27,33	193,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	12,98	3,60	2,92	11,79	88,18
БАТОН	25	2,81	1,89	0,73	12,95	66,02
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,04	4,02	0,07	37,34
Итого		36,87	12,11	14,06	52,14	385,51
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	17,13	0,57	0,57	13,91	66,72
Итого		17,13	0,57	0,57	13,91	66,72
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	0,78	0,25	0,02	1,36	6,88
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	16,80	7,07	8,59	22,17	195,07
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,38	3,14	1,78	20,04	109,02
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	17,08	8,33	10,20	2,85	136,54
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,85	0,37	2,72	1,55	32,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,16	0,00	0,00	7,93	31,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,92	1,60	0,13	10,55	49,78
Итого		42,97	20,76	23,44	66,45	561,23
Полдник						
КЕФИР	180	18,10	5,56	4,79	7,67	101,62
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,46	1,55	2,02	15,37	86,12
Итого		20,57	7,11	6,81	23,04	187,74
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,08	0,91	1,73	2,09	28,79
СУХАРНИК	130	28,14	9,61	13,03	9,91	195,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,82	0,17	0,00	7,30	29,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,21	2,54	0,34	16,28	78,35
Итого		37,24	13,23	15,10	35,58	332,80
Всего		154,77	53,78	59,98	191,12	1 534,00

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

СГ "Детский сад "Чудо-град" БОУ СОШ "Южный город" пос. Пидорожный
 директор
 Алкина И.В.



Утверждено

Сад 12 часов

6 марта 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	19,59	7,95	7,61	33,94	237,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	14,26	3,94	3,16	14,55	102,67
БАТОН	25	2,81	1,89	0,73	12,95	66,02
МАСЛО (ПОПЦИМИ)	5	4,12	0,04	4,02	0,07	37,34
Итого		40,78	13,82	15,52	61,51	443,05
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	17,39	0,58	0,58	14,12	67,73
Итого		17,39	0,58	0,58	14,12	67,73
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	0,99	0,33	0,03	1,74	8,79
СУП ГРЕЧЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/9	19,05	7,71	9,78	25,75	222,51
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,78	4,41	4,41	28,09	170,57
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	15,43	8,21	8,99	2,77	124,71
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	2,01	0,42	2,72	1,85	33,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,57	0,00	0,00	8,92	35,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,40	2,01	0,16	13,19	62,24
Итого		48,23	23,09	26,09	82,31	658,21
Полдник						
КЕФИР	220	22,13	6,80	5,86	9,37	124,20
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,69	2,32	3,03	23,04	129,11
Итого		25,82	9,12	8,89	32,41	253,31
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	4,21	0,85	5,28	3,55	65,91
СУХАРИК	150	30,80	10,63	15,52	15,42	244,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,19	0,00	7,35	30,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,01	3,18	0,42	20,35	97,93
Итого		39,89	14,85	21,22	46,67	438,66
Всего		172,11	61,46	72,30	237,02	1 860,96

Медицинская сестра

Щебакова Ю.С.