

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Гридорожный
 директор
 Алькина И.В./



МЕНЮ
 4 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	18,37	7,84	8,33	29,83	226,37
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,65	3,91	3,29	13,12	98,37
БАТОН	35	3,85	2,60	1,00	17,79	90,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05	0,04	3,95	0,07	36,69
Итого		39,92	14,39	16,57	60,81	452,11
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,26	0,61	0,61	14,82	71,10
Итого		18,26	0,61	0,61	14,82	71,10
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,52	0,77	3,22	3,89	47,95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,09	7,28	9,01	23,12	203,74
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	7,16	13,31	5,52	27,78	214,92
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	45,25	19,68	6,78	1,89	171,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,56	0,00	0,00	8,84	35,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,95	3,31	0,27	21,75	102,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,24	3,36	0,45	21,52	103,55
Итого		84,79	47,71	25,25	108,79	879,52
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	21,43	5,59	4,80	21,04	150,30
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,75	2,36	3,08	23,37	131,00
Итого		25,17	7,95	7,88	44,41	281,30
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	3,30	1,40	1,97	4,93	43,91
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	16,76	9,32	9,89	57,73	357,47
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,84	0,15	0,15	9,07	39,09
Итого		24,90	10,87	12,01	71,73	440,47
Всего		193,05	81,53	62,32	300,56	2 124,50

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
/Алькина И.В./



МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	16,51	6,31	7,42	22,36	182,20
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,48	3,58	3,03	10,68	84,73
БАТОН	25	2,75	1,85	0,72	12,71	64,77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,04	3,95	0,07	36,69
Итого		35,84	11,78	15,12	45,82	368,39
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,26	0,61	0,61	14,82	71,10
Итого		18,26	0,61	0,61	14,82	71,10
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,65	0,62	1,97	3,20	33,34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,56	6,31	7,81	18,35	170,05
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	3,97	8,87	2,91	18,52	136,19
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	37,11	16,16	5,12	2,07	138,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,51	0,00	0,00	7,86	31,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	2,21	0,18	14,50	68,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,39	2,69	0,36	17,22	82,85
Итого		68,83	36,86	18,35	81,72	661,15
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	16,09	4,19	3,61	16,96	117,40
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,50	1,57	2,05	15,58	87,32
Итого		18,59	5,76	5,66	32,54	204,72
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	2,80	1,20	1,49	4,08	35,25
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	18,59	9,73	9,76	61,04	371,64
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,11	0,16	0,16	8,71	37,87
Итого		26,49	11,09	11,41	73,83	444,76
Всего		168,00	66,10	51,15	248,73	1 750,12

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.