

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	18,19	7,07	6,76	30,78	213,11
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,54	3,87	3,29	10,96	89,43
БАТОН	30	3,34	2,25	0,87	15,42	78,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11	0,04	4,01	0,07	37,24
Итого		39,18	13,23	14,93	57,23	418,38
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,46	0,60	0,12	12,17	51,81
Итого		10,46	0,60	0,12	12,17	51,81
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	7,58	0,90	4,20	3,63	56,14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	16,86	6,16	5,84	19,54	156,14
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	40,88	14,92	17,75	9,81	259,15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,58	0,61	1,75	2,71	29,49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,55	0,00	0,00	8,47	33,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,30	0,19	15,15	71,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,84	3,05	0,41	19,52	93,92
Итого		76,05	27,94	30,14	78,83	700,19
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	20,95	5,90	5,09	9,97	109,89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	10,15	4,26	3,48	14,96	108,91
Итого		31,10	10,16	8,57	24,93	218,80
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	46,06	21,44	15,75	21,98	320,45
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,25	0,23	0,74	1,14	12,22
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	3,77	0,08	0,07	16,45	67,23
Итого		51,07	21,75	16,56	39,57	399,90
Всего		207,86	73,68	70,32	212,73	1 789,08

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В.

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	15,59	5,77	5,55	23,03	165,82
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,43	3,55	3,02	9,52	79,96
БАТОН	20	2,23	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15	0,04	4,01	0,07	37,24
Итого		34,39	10,86	13,16	42,90	335,42
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,46	0,60	0,12	12,17	51,81
Итого		10,46	0,60	0,12	12,17	51,81
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	4,79	0,57	2,65	2,29	35,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	14,85	5,69	4,40	17,62	133,53
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	31,68	11,94	13,78	4,87	191,72
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,58	0,43	1,28	1,99	21,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,50	0,00	0,00	7,54	30,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,83	1,54	0,12	10,10	47,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,27	2,59	0,34	16,61	79,93
Итого		59,51	22,76	22,57	61,02	539,70
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	16,96	4,78	4,12	8,07	88,96
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,75	3,22	2,16	14,96	92,59
Итого		23,70	8,00	6,28	23,03	181,55
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	35,49	16,40	12,51	16,34	247,30
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,79	0,24	0,46	1,27	10,10
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	3,25	0,07	0,07	13,98	57,24
Итого		39,53	16,71	13,04	31,59	314,64
Всего		167,60	58,93	55,17	170,71	1 423,12

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.