

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	18,40	6,44	6,93	28,64	203,64
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,65	3,96	3,33	11,06	90,62
БАТОН	35	2,23	1,50	0,58	10,30	52,49
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17	0,05	4,07	0,07	37,81
Итого		38,46	11,95	14,91	50,07	384,56
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,98	0,57	0,11	11,61	49,41
Итого		9,98	0,57	0,11	11,61	49,41
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	2,09	0,76	0,05	4,44	21,19
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,82	7,36	11,52	20,07	203,54
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	54,91	22,76	8,66	8,16	227,71
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,73	0,50	3,09	2,68	40,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,61	0,00	0,00	8,57	34,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,20	2,68	0,22	17,60	83,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,37	2,67	0,35	17,10	82,26
Итого		87,72	36,73	23,89	78,62	692,86
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	21,66	5,63	4,84	21,81	153,85
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,99	2,89	0,73	19,32	95,46
Итого		25,64	8,52	5,57	41,13	249,31
Ужин						
ЯБЛОКО	170	22,35	0,74	0,74	18,15	87,05
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,51	1,04	2,17	7,46	54,57
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	11,50	7,48	9,23	43,32	286,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,98	0,25	0,00	7,18	29,71
Итого		38,35	9,51	12,14	76,11	457,82
Всего		200,16	67,28	56,62	257,54	1 833,96

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	17,61	5,58	7,30	23,96	184,76
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,58	3,62	3,07	10,56	84,72
БАТОН	20	2,23	1,50	0,58	10,30	52,49
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18	0,05	4,07	0,07	37,81
Итого		36,59	10,75	15,02	44,89	359,78
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,98	0,57	0,11	11,61	49,41
Итого		9,98	0,57	0,11	11,61	49,41
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,25	0,46	0,03	2,66	12,71
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,05	6,63	9,77	17,58	176,91
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	44,35	18,80	6,28	6,52	178,88
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,73	0,53	2,07	2,74	32,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,43	0,00	0,00	7,62	30,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,83	1,53	0,12	10,06	47,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,27	12,82	61,70
Итого		71,17	29,95	18,54	60,00	540,24
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	16,24	4,23	3,64	17,06	118,25
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,98	2,85	0,71	19,01	93,89
Итого		20,23	7,08	4,35	36,07	212,14
Ужин						
ЯБЛОКО	140	18,42	0,61	0,61	14,95	71,69
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,81	0,83	1,75	5,98	43,81
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	10,78	6,96	8,61	39,97	265,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,20	0,00	7,09	29,14
Итого		32,88	8,60	10,97	67,99	410,09
Всего		170,86	56,95	48,99	220,56	1 571,66

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.