

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./

## МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА                                   | 150   | 37,26      | 18,10             | 14,39   | 15,54       | 267,76                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                 | 180   | 12,98      | 3,61              | 2,91    | 11,83       | 88,27                         |
| БАТОН                                                      | 30    | 3,35       | 2,26              | 0,87    | 15,47       | 78,87                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 5     | 4,09       | 0,04              | 3,98    | 0,07        | 36,97                         |
| Итого                                                      |       | 57,68      | 24,01             | 22,15   | 42,91       | 471,87                        |
| II Завтрак                                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                                       | 115   | 10,22      | 0,59              | 0,12    | 11,88       | 50,59                         |
| Итого                                                      |       | 10,22      | 0,59              | 0,12    | 11,88       | 50,59                         |
| Обед                                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ                          | 30    | 2,45       | 0,31              | 1,29    | 1,16        | 17,98                         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 18,20      | 6,78              | 8,08    | 19,90       | 180,82                        |
| ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ                       | 110   | 4,36       | 3,62              | 3,72    | 16,30       | 113,47                        |
| ПОДЛИВКА КУРИНАЯ                                           | 60    | 10,55      | 5,76              | 6,13    | 2,49        | 88,58                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 150   | 1,38       | 0,00              | 0,00    | 7,91        | 31,61                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 30    | 2,57       | 2,15              | 0,17    | 14,12       | 66,66                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20    | 1,65       | 1,31              | 0,17    | 8,37        | 40,26                         |
| Итого                                                      |       | 41,15      | 19,93             | 19,56   | 70,25       | 539,38                        |
| Полдник                                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                                      | 170   | 17,67      | 5,27              | 4,54    | 7,27        | 96,23                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                    | 30    | 3,69       | 2,25              | 2,94    | 22,34       | 125,23                        |
| Итого                                                      |       | 21,37      | 7,52              | 7,48    | 29,61       | 221,46                        |
| Ужин                                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                              | 170   | 37,70      | 18,68             | 7,67    | 1,13        | 149,14                        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ                                    | 30    | 1,68       | 0,63              | 1,85    | 3,46        | 33,38                         |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                  | 180   | 0,91       | 0,10              | 0,04    | 6,33        | 27,91                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20    | 1,65       | 1,31              | 0,17    | 8,37        | 40,26                         |
| Итого                                                      |       | 41,93      | 20,72             | 9,73    | 19,29       | 250,69                        |
| Всего                                                      |       | 172,34     | 72,77             | 59,04   | 173,94      | 1 533,99                      |

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                                            | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                               |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА                                      | 160    | 43,48         | 22,21             | 15,39   | 20,09       | 312,23                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                    | 200    | 14,15         | 3,95              | 3,15    | 12,60       | 94,89                               |
| БАТОН                                                         | 35     | 3,91          | 2,63              | 1,02    | 18,05       | 91,99                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                              | 5      | 4,08          | 0,04              | 3,98    | 0,07        | 36,97                               |
| Итого                                                         |        | 65,63         | 28,83             | 23,54   | 50,81       | 536,08                              |
| II Завтрак                                                    |        |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                                          | 115    | 10,22         | 0,59              | 0,12    | 11,88       | 50,59                               |
| Итого                                                         |        | 10,22         | 0,59              | 0,12    | 11,88       | 50,59                               |
| Обед                                                          |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ                             | 50     | 3,81          | 0,50              | 1,86    | 2,08        | 27,91                               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА<br>КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 19,31         | 7,57              | 7,78    | 22,94       | 193,06                              |
| ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ                          | 130    | 6,44          | 6,02              | 5,42    | 27,14       | 181,89                              |
| ПОДЛИВКА КУРИНАЯ                                              | 70     | 11,31         | 6,12              | 6,65    | 2,68        | 95,57                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                   | 180    | 1,55          | 0,00              | 0,00    | 8,89        | 35,56                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 25     | 2,14          | 1,79              | 0,15    | 11,77       | 55,54                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 20     | 1,65          | 1,31              | 0,17    | 8,37        | 40,26                               |
| Итого                                                         |        | 46,21         | 23,31             | 22,03   | 83,87       | 629,79                              |
| Полдник                                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| КЕФИР                                                         | 220    | 22,87         | 6,81              | 5,88    | 9,40        | 124,54                              |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                       | 30     | 3,69          | 2,25              | 2,94    | 22,34       | 125,23                              |
| Итого                                                         |        | 26,56         | 9,06              | 8,82    | 31,74       | 249,77                              |
| Ужин                                                          |        |               |                   |         |             |                                     |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                                 | 180    | 40,26         | 20,38             | 9,56    | 8,26        | 201,38                              |
| СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ                                       | 50     | 1,86          | 0,59              | 1,83    | 3,05        | 31,62                               |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                     | 200    | 1,55          | 0,16              | 0,07    | 11,21       | 49,16                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 20     | 1,65          | 1,31              | 0,17    | 8,37        | 40,26                               |
| Итого                                                         |        | 45,32         | 22,44             | 11,63   | 30,89       | 322,42                              |
| Всего                                                         |        | 193,94        | 84,23             | 66,14   | 209,19      | 1 788,65                            |

Медицинская сестра

*Сестра*

Щербакова Ю.С.