

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	18,27	6,56	6,56	28,45	198,99
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,57	3,92	3,30	11,05	90,24
БАТОН	35	3,67	2,47	0,96	16,95	86,39
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08	0,04	3,98	0,07	36,97
Итого		39,59	12,99	14,80	56,52	412,59
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,93	0,57	0,11	11,55	49,18
Итого		9,93	0,57	0,11	11,55	49,18
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,73	0,64	5,23	2,26	59,38
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,62	7,31	9,48	25,41	217,05
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	8,62	2,28	4,16	13,26	99,72
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,48	7,84	7,11	8,12	128,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,53	0,00	0,00	8,63	34,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,85	3,23	0,26	21,21	100,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,14	3,28	0,44	21,00	101,06
Итого		54,97	24,58	26,68	99,89	739,86
Полдник						
КЕФИР	220	20,97	6,25	5,38	8,61	114,19
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,67	2,31	3,02	22,89	128,30
Итого		24,64	8,56	8,40	31,50	242,49
Ужин						
ЯБЛОКО	160	19,83	0,66	0,66	16,11	77,25
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	27,72	15,92	10,92	48,08	354,84
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,95	0,23	0,00	7,20	29,74
Итого		48,50	16,81	11,58	71,39	461,83
Всего		177,64	63,51	61,57	270,85	1 905,95

Медицинская сестра

[Signature]

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	16,24	5,02	6,13	18,74	150,48
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,45	3,59	3,04	9,60	80,56
БАТОН	30	3,34	2,25	0,87	15,41	78,54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06	0,04	3,98	0,07	36,97
Итого		36,08	10,90	14,02	43,82	346,55
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,93	0,57	0,11	11,55	49,18
Итого		9,93	0,57	0,11	11,55	49,18
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,78	0,49	2,11	1,33	26,87
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,95	6,27	7,69	20,18	175,92
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	7,61	1,94	4,05	11,28	89,56
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	11,79	6,38	5,97	5,27	100,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,48	0,00	0,00	7,66	30,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,69	2,25	0,18	14,79	69,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,45	2,73	0,36	17,50	84,22
Итого		45,74	20,06	20,36	78,01	577,55
Полдник						
КЕФИР	180	17,16	5,11	4,40	7,05	93,43
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,45	1,54	2,01	15,27	85,57
Итого		19,61	6,65	6,41	22,32	179,00
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,11	0,53	0,53	13,09	62,77
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	21,92	12,36	11,14	41,89	317,81
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,80	0,19	0,00	6,35	26,14
Итого		38,83	13,08	11,67	61,33	406,72
Всего		150,19	51,26	52,57	217,03	1 559,00

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.