

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	17,59	5,90	6,90	21,39	172,34
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,57	3,88	3,29	11,14	90,22
БАТОН	35	3,95	2,66	1,03	18,25	93,04
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21	0,05	4,11	0,07	38,15
Итого		39,32	12,49	15,33	50,85	393,75
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,11	0,58	0,12	11,75	50,03
Итого		10,11	0,58	0,12	11,75	50,03
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,50	0,62	4,76	2,27	55,11
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,50	7,61	10,74	23,45	221,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,96	4,65	4,65	28,15	173,72
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	47,13	20,56	6,10	1,86	169,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,62	0,00	0,00	8,76	35,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,05	3,39	0,28	22,31	105,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,24	3,36	0,45	21,51	103,49
Итого		89,01	40,19	26,98	108,31	864,30
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	18,69	4,79	4,12	20,50	138,75
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,59	2,26	2,95	22,39	125,52
ЯБЛОКО	180	23,82	0,79	0,79	19,34	92,76
Итого		46,09	7,84	7,86	62,23	357,03
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	7,80	1,29	3,96	6,30	67,37
ХАЧАПУРИ	130	22,65	11,16	13,36	38,87	321,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,18	0,00	7,20	29,55
Итого		31,30	12,63	17,32	52,37	418,07
Всего		215,82	73,73	67,61	285,51	2 083,18

Медицинская сестра

Handwritten signature

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,23	5,12	5,71	17,17	141,20
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,45	3,56	3,03	9,68	80,61
БАТОН	30	3,39	2,28	0,88	15,65	79,77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21	0,05	4,11	0,07	38,15
Итого		35,29	11,01	13,73	42,57	339,73
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,10	0,58	0,12	11,75	50,03
Итого		10,10	0,58	0,12	11,75	50,03
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,57	0,46	1,92	1,27	24,76
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,30	6,76	8,51	19,90	184,27
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,48	3,32	2,86	20,10	119,88
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	38,76	16,89	5,33	1,94	143,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,56	0,00	0,00	7,77	31,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,51	0,12	9,92	46,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,39	2,69	0,36	17,21	82,82
Итого		70,86	31,63	19,10	78,11	633,51
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	15,26	3,95	3,40	16,70	113,52
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,79	1,13	1,48	11,20	62,77
ЯБЛОКО	130	17,30	0,57	0,57	14,01	67,19
Итого		34,36	5,65	5,45	41,91	243,48
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	7,63	1,32	3,73	6,26	65,12
ХАЧАПУРИ	120	21,11	10,63	12,18	35,99	296,59
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,16	0,00	7,13	29,13
Итого		29,50	12,11	15,91	49,38	390,84
Всего		180,11	60,98	54,31	223,72	1 657,59

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.