

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	38,12	17,41	14,25	9,26	238,29
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,34	0,72	1,64	3,31	31,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	12,98	3,60	2,90	11,97	88,73
БАТОН	25	2,79	1,88	0,73	12,85	65,52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,32	0,05	4,18	0,07	38,84
Итого		61,53	23,66	23,70	37,46	462,46
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	16,90	0,56	0,56	13,73	65,83
Итого		16,90	0,56	0,56	13,73	65,83
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,26	0,42	0,03	2,20	11,15
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	17,07	7,39	8,69	21,99	196,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,42	3,13	1,82	20,00	109,21
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	17,15	8,28	9,72	2,80	131,71
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,88	0,39	2,41	1,71	30,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,20	0,00	0,00	8,10	32,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,77	1,48	0,12	9,73	45,94
Итого		43,75	21,09	22,79	66,53	556,98
Полдник						
КЕФИР	180	18,62	5,72	4,93	7,89	104,50
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,38	1,50	1,95	14,84	83,16
Итого		20,99	7,22	6,88	22,73	187,66
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,89	0,88	1,48	2,06	26,30
СУХАРНИК	130	25,97	7,94	11,34	9,73	173,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,88	0,19	0,00	7,50	30,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,32	2,63	0,35	16,83	81,00
Итого		35,06	11,64	13,17	36,12	311,36
Всего		178,24	64,17	67,10	176,57	1 584,29

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	44,21	22,25	14,73	15,13	286,36
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	4,41	0,92	2,25	4,57	42,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	14,27	3,94	3,14	14,78	103,46
БАТОН	25	2,78	1,88	0,73	12,85	65,52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,29	0,05	4,18	0,07	38,84
Итого		69,96	29,04	25,03	47,40	536,75
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	17,16	0,57	0,57	13,94	66,84
Итого		17,16	0,57	0,57	13,94	66,84
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	1,61	0,53	0,04	2,81	14,25
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	19,22	7,98	9,78	25,52	223,08
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,94	4,42	4,56	28,04	171,74
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	16,20	8,62	9,04	2,73	126,78
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	2,06	0,46	2,41	2,06	32,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,63	0,00	0,00	9,12	36,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,21	1,85	0,15	12,18	57,47
Итого		49,87	23,86	25,98	82,46	661,82
Полдник						
КЕФИР	220	22,75	6,99	6,02	9,64	127,72
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,57	2,24	2,93	22,26	124,79
Итого		26,32	9,23	8,95	31,90	252,51
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	4,06	0,84	4,55	3,60	59,55
СУХАРНИК	150	28,57	8,94	13,62	15,20	219,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,92	0,21	0,00	7,54	30,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,14	3,29	0,44	21,04	101,23
Итого		37,69	13,28	18,61	47,38	411,49
Всего		201,01	75,98	79,14	223,08	1 929,41

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.