

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	19,52	7,77	7,62	32,82	231,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,20	0,00	7,32	30,03
БАТОН	25	2,79	1,88	0,73	12,86	65,55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18	0,05	4,07	0,07	37,66
Итого		27,38	9,90	12,42	53,07	365,39
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,95	0,57	0,11	11,57	49,27
Итого		9,95	0,57	0,11	11,57	49,27
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,27	0,63	1,46	5,23	37,07
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,36	7,69	10,71	25,55	230,21
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	18,52	11,87	11,77	37,27	303,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,57	0,00	0,00	8,84	35,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,76	2,31	0,19	15,18	71,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,11	1,67	0,22	10,72	51,57
Итого		49,59	24,17	24,35	102,79	729,48
Полдник						
КЕФИР	215	20,68	6,16	5,31	8,50	112,59
БАТОН	25	2,79	1,88	0,73	12,86	65,55
ПОВИДЛО	15	2,44	0,06	0,00	9,20	37,02
Итого		25,90	8,10	6,04	30,56	215,16
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	54,57	26,04	9,44	5,71	212,95
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,59	0,47	2,64	2,53	36,00
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,58	0,16	0,07	11,22	49,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,11	1,67	0,22	10,72	51,57
Итого		59,84	28,34	12,37	30,18	349,85
Всего		172,66	71,08	55,29	228,17	1 709,15

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	16,96	6,43	6,41	26,47	190,07
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,16	0,00	6,54	26,82
БАТОН	20	2,23	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21	0,05	4,07	0,07	37,86
Итого		24,16	8,14	11,06	43,36	307,15
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,95	0,57	0,11	11,57	49,27
Итого		9,95	0,57	0,11	11,57	49,27
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	4,19	0,43	0,91	4,42	28,20
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	18,01	7,09	8,78	23,38	201,77
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,21	9,59	10,32	23,35	225,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,52	0,00	0,00	7,87	31,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,84	1,54	0,12	10,12	47,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	1,34	0,18	8,57	41,25
Итого		43,46	19,99	20,31	77,71	575,88
Полдник						
КЕФИР	170	16,35	4,87	4,20	6,72	89,03
БАТОН	20	2,23	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	10	1,62	0,04	0,00	6,13	24,69
Итого		20,20	6,41	4,78	23,13	166,12
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	51,04	24,59	8,25	2,56	183,57
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,12	0,47	1,05	2,61	21,94
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,92	0,10	0,04	6,32	27,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	1,34	0,18	8,57	41,25
Итого		54,76	26,50	9,52	20,06	274,71
Всего		152,53	61,61	45,78	175,83	1 373,13

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.