

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель

Апкина И.В./

МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	18,29	5,13	6,53	24,47	178,17
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,76	3,94	3,32	13,02	98,32
БАТОН	25	2,79	1,88	0,73	12,88	65,63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,03	0,07	37,42
Итого		38,97	11,00	14,61	50,44	379,54
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,96	0,57	0,11	11,59	49,32
Итого		9,96	0,57	0,11	11,59	49,32
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	3,80	0,87	2,68	5,36	49,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	17,10	11,81	8,32	30,07	243,26
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	21,33	13,12	13,44	42,29	343,01
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,55	0,00	0,00	8,64	34,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,25	1,89	0,15	12,40	58,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,32	2,64	0,35	16,87	81,19
Итого		49,35	30,33	24,94	115,63	809,94
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	19,97	5,63	4,85	9,51	104,75
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,00	2,87	0,71	19,09	94,29
Итого		23,97	8,50	5,56	28,60	199,04
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,55	0,55	0,55	13,44	64,44
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	45,88	22,62	16,92	19,74	326,42
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	2,07	0,31	1,24	1,25	17,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,13	0,27	0,00	6,22	25,91
Итого		65,64	23,75	18,71	40,65	434,29
Всего		187,88	74,15	63,93	246,91	1 872,13

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный



руководитель
Алькина И.В.

МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	16,05	4,25	5,83	17,54	140,57
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,58	3,61	3,06	10,60	84,84
БАТОН	30	3,35	2,26	0,87	15,46	78,79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11	0,05	4,03	0,07	37,42
Итого		36,08	10,17	13,79	43,67	341,62
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,96	0,57	0,11	11,59	49,32
Итого		9,96	0,57	0,11	11,59	49,32
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	3,82	0,88	1,70	5,86	42,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	14,35	7,93	6,62	20,84	175,39
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	20,61	12,74	13,65	42,01	342,21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,32	0,00	0,00	6,72	26,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,88	1,57	0,13	10,33	48,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,32	2,64	0,35	16,87	81,19
Итого		45,30	25,76	22,45	102,63	717,00
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	16,97	4,78	4,12	8,08	89,05
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,82	2,29	0,18	15,04	70,99
Итого		19,79	7,07	4,30	23,12	160,04
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,55	0,55	0,55	13,44	64,44
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	36,03	18,14	13,04	18,78	268,38
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,09	0,27	0,64	1,41	12,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,97	0,22	0,00	5,94	24,62
Итого		54,64	19,18	14,23	39,57	369,93
Всего		165,78	62,75	54,88	220,58	1 637,91

Медицинская сестра

М.И.

Щербакова Ю.С.