

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

28 января 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,98	5,33	4,92	19,32	143,69
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,57	3,91	3,30	10,94	89,68
БАТОН	30	3,36	2,26	0,87	15,51	79,04
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,04	0,04	3,94	0,07	36,60
Итого		36,94	11,54	13,03	45,84	349,01
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,95	0,57	0,11	11,57	49,25
Итого		9,95	0,57	0,11	11,57	49,25
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	4,11	0,41	2,46	4,76	43,58
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	30,29	10,31	12,86	18,99	233,96
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	9,79	2,26	5,64	13,11	112,51
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	13,70	7,48	7,55	9,05	134,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,49	0,00	0,00	8,40	33,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,23	1,87	0,15	12,28	57,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,11	2,47	0,33	15,81	76,06
Итого		64,72	24,80	28,99	82,40	691,93
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,91	0,15	0,15	8,86	38,31
ПЕЧЕНЬЕ	50	5,81	3,65	4,77	36,23	203,05
Итого		10,72	3,80	4,92	45,09	241,36
Ужин						
ЯБЛОКО	150	16,62	0,55	0,55	13,50	64,74
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	45,93	22,41	16,82	35,98	389,21
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,78	0,16	0,00	6,88	28,16
Итого		63,33	23,12	17,37	56,36	482,11
Всего		185,65	63,83	64,42	241,26	1 813,66

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

28 января 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	14,12	4,24	4,53	12,08	106,63
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,45	3,59	3,04	9,51	80,16
БАТОН	30	3,36	2,26	0,87	15,51	79,04
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,04	0,04	3,94	0,07	36,60
Итого		33,97	10,13	12,38	37,17	302,43
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,95	0,57	0,11	11,57	49,25
Итого		9,95	0,57	0,11	11,57	49,25
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,46	0,24	1,48	2,84	26,13
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	31,91	11,06	12,79	16,78	227,32
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,24	1,80	4,20	10,48	87,16
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,55	6,50	6,75	5,22	107,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,32	0,00	0,00	7,47	29,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,68	2,24	0,18	14,74	69,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,37	2,67	0,35	17,09	82,25
Итого		61,53	24,51	25,75	74,62	630,10
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,19	0,16	0,16	8,54	37,22
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,32	1,46	1,91	14,48	81,19
Итого		7,51	1,62	2,07	23,02	118,41
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	16,13	0,53	0,53	13,09	62,80
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	35,04	17,34	14,11	26,31	304,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	0,15	0,00	6,84	27,92
Итого		51,91	18,02	14,64	46,24	395,60
Всего		164,87	54,85	54,95	192,62	1 495,79

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.