

ОЦ "Южный город" пос. Г

руководитель
Придорожный
/Алькина И.В./

Ясли 12 часов

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

26 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	18,33	7,25	7,38	28,91	212,01
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,63	3,94	3,32	10,83	89,56
БАТОН	35	3,98	2,68	1,04	18,40	93,77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06	0,04	3,96	0,07	36,82
Итого		40,00	13,91	15,70	58,21	432,16
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,16	0,58	0,12	11,81	50,29
Итого		10,16	0,58	0,12	11,81	50,29
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,06	0,67	2,18	3,38	36,05
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	19,34	7,06	9,34	20,46	195,33
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	43,20	15,98	20,07	8,63	279,52
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,58	0,51	2,07	2,70	31,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,52	0,00	0,00	8,15	32,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	4,02	3,36	0,27	22,09	104,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	4,13	3,28	0,44	20,98	100,95
Итого		76,85	30,86	34,37	86,39	780,48
Полдник						
КЕФИР	220	21,79	6,69	5,77	9,23	122,31
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,65	2,30	3,00	22,80	127,79
Итого		25,44	8,99	8,77	32,03	250,10
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	8,66	1,96	3,60	11,13	86,53
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	44,90	23,29	16,30	25,77	347,46
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	4,49	1,33	1,57	10,27	60,73
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	3,62	0,08	0,07	15,03	61,53
Итого		61,67	26,66	21,54	62,20	556,25
Всего		214,12	81,00	80,50	250,64	2 069,28

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.