

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный городок Придорожный
 Руководитель
 Алыкина И.В./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	37,44	17,79	14,28	14,81	262,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,87	3,57	2,89	11,64	87,26
БАТОН	30	3,39	2,28	0,88	15,64	79,72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,04	3,97	0,07	36,89
Итого		57,79	23,68	22,02	42,16	466,21
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,07	0,58	0,12	11,71	49,86
Итого		10,07	0,58	0,12	11,71	49,86
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	2,35	0,30	1,37	1,17	18,59
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,82	6,60	7,91	20,15	179,47
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,34	3,60	3,70	16,23	113,04
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	9,98	5,42	5,91	2,48	85,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,37	0,00	0,00	7,76	31,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,59	2,17	0,18	14,26	67,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,72	1,37	0,18	8,75	42,12
Итого		40,18	19,46	19,25	70,80	536,65
Полдник						
КЕФИР	170	16,82	5,01	4,32	6,91	91,56
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,46	2,10	2,75	20,92	117,24
Итого		20,27	7,11	7,07	27,83	208,80
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	38,93	19,05	7,59	1,11	149,62
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,71	0,62	1,95	3,39	33,96
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,90	0,10	0,04	6,24	27,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,72	1,37	0,18	8,75	42,12
Итого		43,26	21,14	9,76	19,49	253,26
Всего		171,58	71,97	58,22	171,99	1 514,78

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный городок пос. Придорожный
Алькина И.В. /

МЕНЮ 22 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	43,67	22,05	15,37	19,13	307,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	14,04	3,91	3,13	12,40	93,81
БАТОН	35	3,95	2,66	1,03	18,25	93,02
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07	0,04	3,97	0,07	36,89
Итого		65,73	28,66	23,50	49,85	531,20
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,07	0,58	0,12	11,71	49,86
Итого		10,07	0,58	0,12	11,71	49,86
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	3,67	0,50	1,96	2,11	28,74
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,90	7,38	7,58	23,20	191,61
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,42	5,99	5,41	27,03	181,21
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	10,71	5,76	6,45	2,67	92,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,54	0,00	0,00	8,73	34,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,16	1,81	0,15	11,88	56,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,72	1,37	0,18	8,75	42,12
Итого		45,13	22,81	21,73	84,37	626,75
Полдник						
КЕФИР	220	21,76	6,48	5,59	8,94	118,50
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,46	2,10	2,75	20,92	117,24
Итого		25,22	8,58	8,34	29,86	235,74
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	41,50	20,69	9,51	7,77	200,20
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,90	0,59	1,93	3,05	32,39
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,54	0,16	0,07	11,03	48,45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,72	1,37	0,18	8,75	42,12
Итого		46,65	22,81	11,69	30,60	323,16
Всего		192,80	83,44	65,38	206,39	1 766,71

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.