

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель (Алькина И.В.)



МЕНЮ

21 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,19	8,25	8,79	30,36	234,37
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,75	4,09	3,46	11,59	94,38
БАТОН	25	2,29	1,98	0,76	12,98	66,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,19	0,05	4,12	0,07	38,26
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,73	2,18	2,77	0,00	34,23
Итого		41,15	16,55	19,90	55,00	467,81
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,34	0,58	0,12	11,76	50,08
Итого		9,34	0,58	0,12	11,76	50,08
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,47	0,80	2,09	3,92	38,07
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,40	6,28	8,60	21,27	195,48
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	19,35	12,21	11,08	30,00	270,54
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,30	0,47	1,05	2,58	22,57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78	0,00	0,00	9,00	35,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,25	3,51	0,29	23,10	101,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,73	1,67	0,22	10,67	51,36
Итого		47,28	24,94	23,33	100,54	715,60
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,62	0,19	0,07	11,77	44,09
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,11	4,89	0,93	28,87	163,42
Итого		7,73	5,08	1,00	40,64	207,51
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,61	6,31	5,81	0,49	81,31
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	14,12	4,76	9,83	27,21	214,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,95	0,23	0,00	7,52	31,02
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,73	1,67	0,22	10,67	51,36
Итого		26,41	12,97	15,86	45,89	378,35
Всего		131,91	60,12	60,21	253,83	1 819,35

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

21 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	15,52	6,65	8,70	23,43	199,57
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,74	3,74	3,17	10,06	84,21
БАТОН	20	1,82	1,58	0,61	10,33	52,96
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,88	0,05	4,80	0,08	44,56
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,71	2,17	2,76	0,00	34,17
Итого		39,67	14,19	20,04	43,90	415,47
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,35	0,58	0,12	11,78	50,14
Итого		9,35	0,58	0,12	11,78	50,14
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,59	0,66	2,00	3,40	34,53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,69	5,69	8,36	18,27	178,14
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	16,54	9,33	10,15	21,44	216,14
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,89	0,65	1,11	3,49	27,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,60	0,00	0,00	8,07	32,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,44	1,56	0,13	10,25	45,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,34	0,18	8,57	41,23
Итого		41,13	19,23	21,93	73,49	575,11
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,88	0,20	0,08	11,65	43,39
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,22	2,76	0,66	15,48	89,44
Итого		7,09	2,96	0,74	27,13	132,83
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,66	5,02	4,63	0,39	64,77
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	11,37	3,98	6,73	21,91	161,47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85	0,19	0,00	7,40	30,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,34	0,18	8,57	41,23
Итого		21,26	10,53	11,54	38,27	297,80
Всего		118,51	47,49	54,37	194,57	1 471,35

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.